



MERSİNLİLER GÜNE ENERJİK VE ZİNDE BAŞLADI

Dünyadaki gelişmeleri yakından takip eden Mersin Büyükşehir Belediyesi; iştiraklerinden biri olan Denizkızı Turizm A.Ş. bünyesinde yurtdışında başlayan ve dalga dalga diğer ülke ve şehirlere yayılan son dönemin sevilen trendlerinden 'Sabah Kahvesi Partisi' etkinliği düzenledi. 8'DE



PATİLİ DOSTLAR SAĞLIKLI VE GÜVENDE

Sokak hayvanlarından yaban hayvanlarına varıncaya kadar, tüm dostlarımızın güvenli ve sağlıklı bir ortamda yaşam sürdürebilmeleri için Mersin Büyükşehir Belediyesi bünyesinde hizmetlerini sürdüren 3 geçici hayvan bakımevi, 2024'te de binlerce patili dostu ev sahipliği yaptı. 8'DE

Güneyin Güçlü Sesi

haber

tanik

www.tanikhaber.com | Sayı:1467 | Fiyat: 4 TL | 14 Ocak 2025 Salı

Günlük Tarafsız Siyasi Gazete

0544-886 31-33

www.facebook.com/haberetanikolun

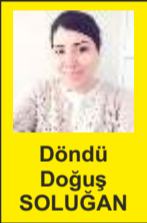
EGEM'le
ŞİFA YOLU

Ecem AKKUŞ

TÜRKİYE'DE YENİ GÖZDE ÜRÜN: TATLI PATATES »7'DE

DERİN YOKSULLUĞU ANLATTI

Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği (SHUDER) tarafından Mersin'de düzenlenen seminerde, Derin Yoksulluk Ağı'nın kurucusu Hacer Foggo, yoksulluğun ekonomik boyutunun ötesindeki etkilerini anlattı. Foggo, yoksulluğun sosyal dışlanma ve insan hakları sorunu olduğunu vurguladı.



Döndü Doğu SOLUĞAN

MERSİN Kongre Sarayında gerçekleştirilen seminerde konuşan Hacer Foggo, dünyanın yoksulluğun görünmeyen boyutlarını ölçümlemeye başladığını belirterek, damgalama, utanç ve sosyal dışlanmanın yoksullar üzerindeki etkilerinin önemini vurguladı.

FOGGO, "Yoksulluğa sadece gelir üzerinden değil, çok boyutlu yaklaşmalıyız. Açlığın getirdiği, yetersiz beslenmenin getirdiği öğrenme güçlüğü, gelişim bozukluğu, obezite, bodurluk, ruhsal travmalar, öfke, stres... Yoksulluk bir kimlik gibi. Yoksulluk aynı zamanda bir sosyal dışlanma" dedi. 5'TE



Hatay'da araç fiyatları düştü



Hatay'da yaşayan ve ülkelerine dönmeyi planlayan Suriyeliler, araçlarını satabilmek için araba pazarına gelmeye devam ediyor. 6'da



CARETTALAR SON SANİYEDE KAZANDI

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nde mücadele eden Mersin Spor Kulübü (MSK) Erkek Basketbol

Takımı, 14. haftada Bahçeşehir Koleji Spor Kulübü ile karşı karşıya geldi. 7'DE

Akdeniz Belediyesinde kayyum göreve başladı



Mersin'de bölücü terör örgütü PKK'ya yönelik soruşturma da meclis üyeleriyle birlikte gözaltına alınıp tutuklanan DEM Partili Akdeniz Belediye

Başkanı Hoşyar Sarıyıldız'ın yerine görevlendirilen Akdeniz Kaymakamı Zeyit Şener mesaisine başladı. 4'TE

FİBER ABONE SAYISI 7,6 MİLYONU AŞTI

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 2024 yılı 3. çeyrekte fiber abone sayısının 7,6 milyona, fiber uzunluğunun ise 588 bin kilometreye ulaştığını bildirdi. 5'TE

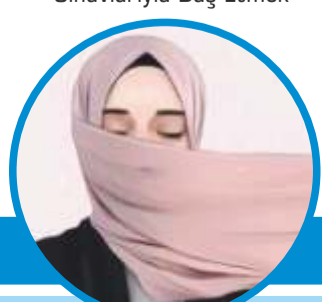


Beyin jimnastiği



4 MUTLU YÜREKLİ

Tevekkül: Allah'a Güven ve Hayatın Sınavlarıyla Baş Etmek



5 ECEM AKKUŞ

Sözünü tutmayan İnsan yaşayan Ölüdür...



6 ABDULKADİR KAÇAR

Vahap Seçer'den kayyum tepkisi



Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, Akdeniz Belediyesi'ne kayyum atanmasına "Millet iradesine saygısızlık; demokrasiye ve hukuk devletine olan inancımızı tahrip etmeye yönelik yeni bir karar" şeklinde tepki gösterdi. 4'TE

Engelleri aşan dayanışma

Adana'da doğuştan görme engelli Ahmet Ünal, 2 yıl önce görme yetisini yitiren Adem Kılınc'a beyaz baston eğitimi vererek sokakta yürümesini sağladı.



Anamur'da fidanlar toprakla buluşturuldu

MERSİN (İHA) - Mersin'in Anamur ilçesinde bulunan Karalarbahşiş Mahallesi Mezarlığı'nda ağaçlandırma çalışması gerçekleştirildi, 800 fidan toprakla buluştu. Anamur Orman İşletme Müdürlüğü'ne bağlı Gökcesu Şefliği, Karalarbahşiş Mahallesi Mezarlığı'nda ağaçlandırma çalışması yapıldı. Yapılan

çalışmalarda, mezarlık içerisindeki servis yolları, çevresi ve namazgah etrafına mavi servi ve keçiyoynuzu fidanları dikildi. Toplamda 800 fidanın toprakla buluşturulduğu kaydedildi. Dikim sırasında, ihtiyaç fazlası fidanlarında mahallede muhtarlık aracılığıyla çevrede toprakla buluşturulacağı ifade edildi.



AĞAÇTA MAHSUR KALAN KEDİ KURTARILDI

HATAY (İHA) - Hatay'ın İskenderun ilçesinde ağaçta mahsur kalan kedi, itfaiye ekipleri tarafından kurtarılarak sahibine teslim edildi. İskenderun ilçesi Büyükdere Mahallesi'nde bir kedi, ağaçta mahsur kaldı. Kedinin ağaçta mahsur kaldığını gören sahibi durumu 112 Acil Çağrı

Merkezi'ne bildirdi. Olay yerine itfaiye ekipleri sevk edildi. Kısa sürede bölgeye gelen itfaiye ekipleri, ağaçta mahsur kalan kediyi kurtardı. Ağaçtan kurtarılan kedi, itfaiye ekipleri tarafından sahibine teslim edildi. Kedisine kavuşan sahibi, itfaiye ekiplerine teşekkür etti.

ADANA (İHA) - Kozan ilçesinde yaşayan Adem Kılınc, 2 yıl önce şeker hastalığı nedeniyle görme yetisini kaybetti. Sokağa çıkamaz hale gelen Kılınc'ın imdadına onun gibi görme engelli olan Ahmet Ünal yetişti. Dayanışma örneği sergileyen Ünal, Kılınc'a beyaz baston eğitimi vererek sokakta yürümesini sağladı. Doğuştan görme engelli olan Ünal, engelleri aşan bir dayanışma içinde olduklarını ifade ederek, "Kendim doğuştan görme engellyim. Bu hafta aynı zamanda beyaz baston haftası. Ben de görme engelli dostlarımızın topluma adapte olmasını sağlıyorum. Bir kuş düşünün. Uçmayı yavrularına öğretmeden önce beraber uçarlar. Ben de karşılaştıkları

engelleri anlatıyorum. Onlara baston tekniklerini anlatıyorum. 'Evinde otursana dışarıda ne işin var' diyen de oluyor. Yeni bir hayata adapte olmaları için birbirimize yardımcı oluyoruz. Bizler en çok kaldırımlarda zorlanıyoruz. Kaldırım işgalleri bizler için büyük engel. En azından bizi görünce kaldırımda oturanlar yol verse, es-naflar kaldırım işgal etmese bizler için hayat daha kolay olabilir" diye konuştu. 2 yıl önce şeker hastalığı nedeniyle görme yetisini yitiren evli ve 2 çocuk babası Kılınc ise, "Kanadı kırılan bir kuş gibiyim. Baston eğitimi için geldim. Hiçbir şeyim yoktu bir anda gözlerim şekerden görmedi. 2 yıl önce hayat, her şey çok güzeldi. Şu an karanlığın içindeyim ama bu baston ile insanların içine girip bir



şeyler yapmak beni mutlu ediyor. Şu an görmüyorum ama bastonu elimde alınca sanki görüyorum gibi. Kimse sağlık ve parasına

güvenmeyecek. Benim aklımın ucuna bile gelmezdi. Hepimiz birer engelli adayız bunu bilerek yaşamak lazım" dedi.



'1 MİLYON MEHMET' GÖZYAŞLARIYLA UĞURLANDI

MERSİN (TANIK HABER)-Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, Mersin'in tanınmış simalarından, namıdiğer '1 Milyon Mehmet' Mehmet Bucak'ın cenazesine katıldı. Mersin'in tanınmış siması '1 Milyon Mehmet', kalp

krizi sonucu hayatını kaybetti. Sosyal medyada fenomen olan ve sevilen isim Mehmet Bucak, ailesi ve sevenleri tarafından son yolculuğuna uğurlandı. Toroslar İlçesi Güneykent Mezarlığı'nda düzenlenen cenazeye; Cumhuriyet Halk Partisi

(CHP) Mersin Milletvekili Gülcan Kış, Meclis üyeleri, Mehmet Bucak'ın ailesi, sevenleri ve çok sayıda Mersinli katılım sağladı. Başkan Seçer, cenazenin ardından Mehmet Bucak'ın acılı ailesine ve sevenlerine başsağlığı diledi.

Depremzede anne örgü bebek satarak geçimini sağlıyor

HATAY (İHA) - Hatay'da yaşayan depremzede Şeyda Yapıcan, el emeği göz nuru örgü bebekleri satarak aile ekonomisine katkı sağlıyor. Dörtüyl ilçesi Numune evler Mahallesi'nde yaşayan 28 yaşındaki Şeyda Yapıcan, deprem sonrası konteyner kentte yaşamaya başladı. Deprem sonrasındaki zorlu süreci atlatmak için örgü bebek örmeye başlayan 3 çocuk annesi Yapıcan, ilk ördüğü bebekleri konteyner kentteki çocukları he-diye etti. Depremden ardından aile ekonomisine katkı sağlamak isteyen Yapıcan; örgü lif, Örgü be-bek, yelek, çanta ve toka üretmekle sarmaya başladı. Örgü modellerini ortalama 1 ila 3 gün arasın-da yapan afetzede Yapıcan; yaptığı örgüleri ortalama 150 TL-1000 TL arasında

satarak aile büt-çesine katkı sağlarken, çocuklarının ihtiyaçlarına harcıyor. "Yaptığım örgü bebeklerin satış fiyatı 150 TL- 1000 TL arasında değişiyor" Sattığı bebeklerin gelirleriyle evlatlarının masraflarını karşılayan depremzede anne Şeyda Yapıcan, "Depreme Numuneevler Mahallesinde yakalandık ve evimiz hasarlı olduğu için yerleştiğimiz konteyner kentte örgü örmeye başladım. Ördüğüm örgü bebeklerle konteyner kentte bulunan çocukların psikolojisine iyi gelmesi için hediye ederek başladım. Depremde hepimiz zarar gördük ama en çok çocuklar zarar gördü onlara iyi gelmesi adına başladım örgüye. 3 çocuk annesiyim ve anne olarak örgü bebek ve ürünler



yapmamın sebebi bakterilerin olmaması. Bir anne olarak bu örgü bebekleri örmemin en büyük sebebi bakterilerin olmaması ve bir anne olarak çocukların sağlıklarını tehlikeye

atmayacak olması. Yaptığım örgü bebeklerin satış fiyatı 150 TL- 1000 TL arasında değişiyor. Örgü örmek çok büyük vakitler alıyor ama bir nevi terapi gibi de aslında. Çocuklara da kendi elimizden

ördüğümüz sağlıklı oyuncaklar vermek bambaşka bir duygu. Bir hafta süren bebeklerimiz de oluyor ama süre kısıtlı olan siparişlerimiz olduğu zaman gece gündüz örürüz" ifadelerini kullandı.

Satranç turnuvasında açılış hamlesini Başkan Tekin yaptı

ADANA (İHA) - Adana'nın kurtuluşunun 103. yılı dolayısıyla düzenlenen 5 Ocak Kurtuluş Kupası Satranç Turnuvası, Seyhan Belediyesi ev sahipliğinde düzenlendi ve yoğun bir ilgi gördü. Seyhan Belediyesi Çırçır Sanat Merkezi, Adana'nın Kurtuluşunun 103. yılı dolayısıyla düzenlenen 5 Ocak Kurtuluş Kupası Satranç Turnuvasına ev sahipliği yaptı. Adana Valiliği, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Satranç İl Temsilciliği iş birliğiyle gerçekleştirilen turnuvaya,

19 farklı ilden 300'ü aşkın sporcu katıldı. Turnuvanın açılış hamlesini Seyhan Belediye Başkanı Oya Tekin yaptı. Adana'nın Kurtuluşu nedeniyle düzenlenen 5 Ocak Kurtuluş Kupası Satranç Turnuvasına ev sahipliği yapmanın kendilerini son derece mutlu ettiğini belirten Seyhan Belediye Başkanı Oya Tekin, "Satranç, el ile değil akıl ile oynanan, analitik düşünceyi geliştiren bir zeka ve strateji oyunudur. Çocuklarımızı, gençlerimizi erken

yaşlarda böyle sporlara teşvik edip desteklemek, onlar için fırsat oluşturmak çok önemli. Özellikle şiddetin ve bağımlılığın arttığı ilçemizde, gençleri bu kötü alışkanlıklardan uzak tutmak için spora daha çok destek vermeli ve bu tür etkinlikleri geliştirmeliyiz. Bu anlamda Türkiye Satranç Federasyonu ve il temsilciliğine, çocuklarını destekleyerek buralara getiren sevgili anne ve babalara çok teşekkür ediyorum" dedi.

Tunus'tan iade edilen patatesler Mersin'de imha edildi

MERSİN (İHA) - Tunus'a ihraç edilen ve tespit edilen bir bakteri nedeniyle iade edilen 2 bin 500 ton patatesin bugün 400 tonu Mersin'in Tarsus ilçesinde Katı Atık Tesisi'nde imha edildi. Tarım ve Orman Bakanlığı yetkilileri, halk sağlığını korumak amacıyla tespit edilen patateslerin imha sırasında işlemleri yakında takip etti. Mersin'in Tarsus ilçesine getirilen 400 ton yemeklik patates ürünü Mersin Zirai Karantina Müdürlüğü ekipleri kontrolünde imha

yapıldı. Tarsus Katı Atık Tesisinde açıklama yapan Mersin Zirai Karantina Müdürü Şeref Kabaoğlu, iade edilen

ürünlerin bitki hastalığından dolayı iade edildiğini, yapılan kontrollerin sonunda imha edildiğini söyledi.

Kabaoğlu, "Ülkemizde Tunus'a ihraç edilen ve Tunus'tan iade edilen 2 bin 500 patates müdürlüğümüze yapılan müracaat üzerine Taşucu limanı açıklığında bulunan gemiden numune alınıp Müdürlüğümüz laboratuvarına getirilmiştir. Yapılan kontrol ve analiz sonucunda ürünün uygun olmadığı değerlendirilerek imhasına karar verilmiştir. İmha işlemlerine başlandı. Şuana kadar 400 ton imhası yapıldı. İade edilen ürünler tamamen imha edilecektir" dedi



Kocasını bıçaklayan kadın gözyaşlarına boğuldu

Adana'da dolmuş süren kocasını bıçaklayan kadın çocuğunu hala görmediği için gözyaşlarına boğulurken, eşinin kumar borcu olan erkeklerden ahlaksız teklif aldığını söyleyerek, "Eşime du-rumu anlattım bana 'bir kereden bir şey olmaz' yanıtını verdi" dedi. Ayrıca, kocanın genç kadını darp ettiği görüntüler ortaya çıktı.



ADANA (İHA) - Evli ve bir çocuk annesi, 5 aylık da hamile olan Sabriye A. (26) geçtiğimiz günler-de çocuğunu göstermeyen eşi Mehmet A.'yı (26) dolmuş sürerken bıçaklamıştı. Genç kadın o anları ve evli kaldığı 3 yıl içinde kocasının kendisine neler yaptığını anlattı. Sabriye A. eşiyile gö-rücü usulü evlendiğini, eşinin önce askeriyede çalıştığını daha sonra kumar bağımlısı olduğunu öğrendiğini, boşanmak istediğini ve bir türlü kurtulamadığını, bir keresinde çalıştığı sağlık kabini-ne gelerek boşanmaktan vazgeçmesi için boğazını sıkıp kendisini öldürmeye çalıştığını öne sür-dü. Sabriye A. bu olayın anbean güvenlik kamerası kayıtları olduğunu da belirtti. Sabriye A. evli kaldığı 3 yıl içinde sayısız kez şiddete maruz kaldığını, bir keresinde

şikayetçi olduğu için 3 ay hapse girdiğini ama daha sonra çocuğu için şikayetinden ve boşanmaktan vazgeçtiğini ancak eşi-nin hem ordudan atıldığını hem de kumar oynamaya devam ettiğini, üstelik kendisini de aldattığı-nı, en son da çocuğunu alıp götürdüğünü ve bir daha görmediğini ifade etti.

"KUMAR BORCU YÜZÜNDEN AHLAKSIZ TEKLİFLER GELDİ" Sabriye A. bardağı taşırın son damlanın kumar borcundan dolayı kendisini arayan bir erkeğin ahlaksız teklifte bulunması olduğunu belirterek, "Bu zamana gelene kadar çok fazla şey yaşadım. Bu olayı gerçekleştirmeden önce, kumar borçlarından kaynaklı hiç tanımadığım bir şahıs tarafın-dan benim tarafımdan ödenebileceğini söyledi ve

ahlaksız bir teklifte bulundum bana. Ben bunu duyunca kendimi çok kötü hissettim ve tepki verdim. Sonrasında eşim geldi ve bu durumu anlattım. Eşim sarhoştu ve gece 02.00 civarıydı, bana bunun çok normal olduğunu ve bir kereden bir şey olmayacağını, kumara da devam edeceğini söyledi. O sırada aramızda tartışma çıktı ve çocuğumu alıp götürdü. Ben hamile olduğum için engel olmadım. Eşimin madde kullanan bir kardeşi var ve çocuğumu onun yanına bıraktığını duyunca hemen kaynımı aradım ve çocuğumu istediğimi söyledim. Bana küfür edip hakaretlerde bulundu. Sonra eşimi arayıp çocuğumu istedim ve 'o ortamda olmasını istemiyorum' dedim. Eşim, bana bir daha çocuğumu göster-meyeceğini söyledi. Beni konuşmak için yanına



çağırdı. Gittim ve o anki annelik içgüdüsüyle hiç yapmamam gereken bir şey yaptım. Çok pişmanım ve kendime de hiç yakıştıramıyorum bu noktada olduğum için. Bunların yaşanmasından dolayı çok üzgünüm ama kaç gündür evladımı gör-miyorum" diyerek gözyaşlarına boğuldu. Sabriye A. şöyle devam etti: "Ben şu an evdeyim ama çocuk nerede onu bilmiyorum. Çok zor durumdayım, 5 aylık hamileyim ve çocuğumu istiyorum. 5 gün oldu haber alamıyorum. Geceleri uyuyamıyorum, zor durumdayım. 5 gündür çocuğumun sesini bile

duyamadım. İletişim kuramıyorum. Çocuğumu istiyorum diye benim telefonlarımı da engellemişler. Çocuğumu çok özledim ve yanımda olmasını istiyorum. 2 yaşındaki bir çocuğun yeri annesinin yanındır. Kumar borçlarından kaynaklı şahısların beni arayıp cinsel yoldan halledebileceklerini söylüyor olması ve eşimin buna karşı hiç tepki vermemesi çok ağrıma gitti. Kedi köpeğin bile yavrusunun yeri annesinin yanı. Ama ben oğluma hasret kaldım." Sabriye A. çocuğunu alabilmek için polise şikayetle bulunduğunu söyledi.

Adana'da 182 bin litre sahte akaryakıt ele geçirildi

ADANA (İHA) - Adana'da yanık yağların içine çeşitli kimyasal maddeler ekleyerek üretilen 182 bin litre sahte akaryakıt ele geçirilerek 1 kişi gözaltına alındı. Gözaltına alınan şüphelinin, "Yol malzemesi üretiyordum" diye savunma yaptığı öğrenildi. Adana Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Şube Müdürlüğü ekipleri, İlhami A.'nın (38) sahte akaryakıt ürettiğini belirledi. Bunun üzerine ekipler yaptıkları tek-nik ve fiziki takip sonucu İlhami A.'nın Sarıçam Mahallesi'nde bataklık

bir bölgeye depo kurduğunu tespit etti. KOM polisleri söz konusu depoya baskın yaptı. Yapılan baskında piyasa değeri 7 milyon 280 bin TL olan 182 bin sahte akaryakıt ele geçirildi. Dev yakıt tanklarında bulunan akaryakıtların, yanık yağın içine çeşitli kimyasal maddeler ekleyerek inceltirilip akaryakıtı çevrildiği öğrenildi. Gözaltına alınan İlhami A.'nın, "Ben akaryakıt üretmiyordum, dolayısıyla satış yapmayacaktım. Yol malzemesi üretiyordum" dediği öğrenildi. İlhami A. emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilecek.



ZAYİ

MERSİN İl Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür.
ABDULKERİM ELSALİH (Kimlik No:99995413100)

MERSİN İl Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür.
KAMAR BEREKET (Kimlik No:99043775228)

MERSİN İl Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür.
WISAL ALJOHAR (Kimlik No: 99785328416)

MERSİN İl Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür.
ADEL MOHAMAD SAEED (Kimlik No: 99146436866)

MERSİN İl Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür.
MOHAMMAD ALHEMIDAN (Kimlik No: 99206023562)



Mersin'de terör örgütü PKK'ya operasyon

MERSİN (TANIK HABER) - Mersin'de jandarma ekipleri tarafından bölücü terör örgütü PKK/KCK'ya yönelik düzenlenen operasyonda yakalanan 4 şüpheli tutuklandı. Alınan bilgiye göre, İl Jandarma Komutanlığı ekipleri terör örgütü PKK/KCK'nın faaliyetlerinin de-şifre

edilmesi ve engellenmesine yönelik çalışma yaptı. Ekiplerin çalışmasında örgütün propa-gandasını yapan 4 şüpheli tespit edildi. Bunun üzerine jandarma, Mersin Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde Akdeniz ve Silifke ilçelerinde 4 adrese eş zamanlı operasyon

düzenledi. Ope-rasyonda 4 şüpheli yakalanarak gözaltına alındı, adreslerde yapılan aramalarda ise çok sayıda materyal ve doküman ele geçirildi. Jandarmada ifadeleri alınıp adliyeye sevk edilen 4 şüpheli çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Müziyen dehşet anlarını anlattı

ADANA (İHA) - Adana'nın Kozan ilçesinde müzisyenlik yapan Fatih Çağlar, 9 yaşındaki çocuğun düğünde maganda kurşunuyla kafasından vurulup ağır yaralandığı o anları anlatarak, sık sık silah sıklımaması için uyarı anonsu yaptığını ancak buna rağmen ateş açılınca çocuğun vurulduğunu söyledi. Turgutlu Mahallesi'nde 11 Ocak günü 9 yaşındaki Kemal Azgın, ailesiyle birlikte akşam akrabalarının düğününe gitmiş, havaya açılan ateş sonucu ağır

yaralanarak Adana Şehir Hastanesinde tedavi altına alınmıştı. Düğünde saz çalan müzisyen Fatih Çağlar, yaşanan dehşet anlarını anlattı. Yıllardır düğünlerde sahne aldığı belirten Çağlar, "Düğüne başlamadan önce silah sıklımaması için anons yaptık. Silah sıklırsa jandarmanın müdahale edeceğini söyledik. Cumartesi günü gene ikinci sahne aldık. Akşam gelin damat geldi. İstekleri olmadan önce 'düğünde silah sıklımaması yasak' diye yine uyarı yaptık. Gelin damat geldi. Yoğun bir silah atışı başladı. Sık sık anons ettik. Benim elimde bağlama olduğu için kendimi koruma durumum da yok. Saat 22.10 sularıydı. Önüm kapalı, pisti göremiyordum. Bir yandan sıradaki şarkıyı hazırlıyordum, bir yandan silah atışı yoğun devam ediyordu. Üstüme boş kovan yağdı. Bedenim orada olsa da ruhum orada değildi. Sonra evin önünde

çalarken evin balkonundan uzun namlulu silah ateşlendi, 30 kadar el ateş edildi, tahminim yedek şarjör takıldı, tekrardan ateşlendi. O esnada tam mermi biterken bizim üzerimize beton parçaları döküldü. Evin duvarına isabet ettiğini tahmin ettim ve aradan 10 saniye geçmeden düğünde kargaşa oldu. Müziği kestik kavga mı çıktı dedim ve çocuğu yerde yatarak gördüm. İnsanlar panikle ne yapacağını şaşırdı. Babası sanırım çocuğu kucığına aldı cansız gibi yatıyordu zaten kucakladı hastaneye götürmek için çıktılar" dedi. Çağlar, "Jandarma zaten izin alırken düğünlere silah sıklımaması için defalarca uyarıyor. Benim de düşüncem şu düğünde silah sıkarak kimse kahraman olmadı, gazi olmadı ama katil oldu. İnsanlar istemeden katil olabiliyor. Mutlulukla silahın bir bağı olamaz. Düğünde lütfen silah kullanılmasın. Bireysel silahlanmaya karşıyım" diye konuştu.



Adana'da cipten hırsızlık

ADANA (İHA) - Adana'da park halindeki cipten hırsızlık yapan kişi güvenli kameraları tarafından görüntüledi. Polis tarafından yakalanan şüpheli tutuklandı. Olay, 28 Aralık günü Çukurova ilçesine bağlı Karşılılar Mahallesi Adnan Menderes Bulvarı'nda meydana geldi. İddiaya göre, aracını park eden E.S.A. kapısını kilitlemeden bölgeden ayrıldı. Onurcan D. ise etraftaki araçları kontrol ederken E.S.A.'nın aracının kapısının kilitli olmadığını fark edip araçtan 10 euro, altın

yüzük, 600 TL ve cep telefonu çaldı. Bu anlar anbean güvenlik kameralarına yansıdı. E.S.A. aracına geldiğinde eşyalarının çalındığını görünce durumu polise bildirdi. Olay yerine Asayiş Şube Müdürlüğüne bağlı Hırsızlık ve Yankesicilik Büro Amirliği ekipleri sevk edildi. Yapılan kamera çalışmaları sonucunda Onurcan D.'nin saklandığı ikamet belirlendi. Yapılan operasyonla şüpheli yakalandı. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen şüpheli çıkarıldığı mahkemece tutuklandı.



Mersin'de araç taşıma römorkunda yangın

MERSİN (İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesinde otoyolda araç taşıma römorkunda yangın çıktı. Tarsus'ta E.A.'nın sürücülüğünü yaptığı 34 B. çekici plakalı tırın 34 BD... plakalı olan ve üzerinde araçların bulunduğu römorkunun lastik bölümünde, Damlama bölgesi Adana istikametinde giderken dumanlar yükselmeye başladı. Durumu fark eden sürücü aracı güvenlik şeridinde durdurdu. İhbar üzerine olay yerine intikal eden büyükşehir belediyesi

itfaiye ekipleri müdahale ederek alevleri söndürdü. Yangında römork üzerinde bulunan bir araç kısmi şekilde zarar gördü.



Akdeniz Belediyesi'nde kayyum göreve başladı

Mersin'de bölücü terör örgütü PKK'ya yönelik soruşturmada meclis üyeleriyle birlikte gözaltına alınıp tutuklanan DEM Partili Akdeniz Belediye Başkanı Hoşyar Sarıyıldız'ın yerine görevlendirilen Akdeniz Kaymakamı Zeyit Şener mesaisine başladı.

MERSİN (TANIK HABER)- Mersin Cumhuriyet Başsavcılığı Terör Suçları Soruşturma Bürosu tarafından yürütülen soruşturma çerçevesinde Emniyet Müdürlüğü Terörle Mücadele Şubesi ekipleri 4 gün önce DEM Partili Akdeniz Belediye Başkanı Hoşyar Sarıyıldız ile Başkan Yardımcısı Nuriye Arslan, meclis üyeleri Özgür Çağlar, Neslihan Oruç, Yakup Danış ve Hikmet Bakırhan gözaltına aldı. Emniyetteki ifade işlemleri tamamlanan 6 şüpheli de 'Terör Örgütü Propagandası Yapmak', 'Silahlı Terör Örgütüne Üye Olma', 'Terörizmin Finansmanın Önlenmesi Hakkında Kanuna Aykırılık' ve '2911 Sayılı Toplantı ve Gösteri Yürüyüşleri Kanununa Muhalefet' suçlamasıyla mahkemeye çıktı. Şüphelilerden Yakup Danış adli kontrol şartı ile serbest kaldı, Başkan Sarıyıldız ile birlikte 5 kişi tutuklandı. İçişleri Bakanlığı da

tutuklanmalar sonrasında Başkan Sarıyıldız'ı, Anayasa'nın 127'nci maddesi ile 5393 sayılı Belediye Kanunu'nun 47'nci maddesi gereğince geçici bir tedbir olarak görevden uzaklaştırdı. Sarıyıldız'ın görevden uzaklaştırılmasının ardından yerine Akdeniz Kaymakamı Zeyit Şener, Mersin Valiliğince Akdeniz Belediye Başkan Vekili olarak görevlendirildi. Polis'in tedbirlerini sürdürdüğü Akdeniz Belediyesi'nde ise Akdeniz Kaymakamı Zeyit Şener'in sabah erkenden mesaiye gelerek çalışmaya başladığı öğrenildi. **"BELEDİYE HİZMETLERİ AKSAMADAN DEVAM EDECEK"**

İçişleri Bakanlığının 13 Ocak 2025 tarihli kararıyla Merkez İlçe Akdeniz Kaymakamı Zeyit Şener, Akdeniz Belediyesi Başkan Vekili olarak atandı. Şener, ilçe genelinde belediye hizmet, proje ve çalışmaların aksamadan süreceğini



altını çizdi. Sabah saatlerinde Akdeniz Belediyesi merkez hizmet binasına gelen Zeyit Şener, Başkanlık makamına geçerek görevine başladı. Kısa bir açıklama yapan Akdeniz Belediyesi Başkan Vekili Zeyit Şener, kent sakini

vatandaşların huzur ve güvenliği için gerekli bütün tedbirlerin kararlılıkla süreceğini ifade etti. Şener, ayrıca Akdeniz ilçesi genelinde hizmet ve projelerin kesintisiz ve ayırmsız bir şekilde devam edeceğini de altını çizdi.



"SEÇİMLE GELEN SEÇİMLE GİDER"



Mersin Emek ve Demokrasi Platformu Dönem Sözcüsü Kemal Göçmen, Mersin Akdeniz

Belediyesine kayyum atanmasına ve belediye eş başkanları Hoşyar Sarıyıldız ile Nuriye Arslan'ın gözaltına alınıp tutuklanmasına sert tepki gösterdi. Göçmen, bu durumu halkın demokratik

iradesine yönelik bir darbe olarak nitelendirerek, "Seçimle gelen seçimle gider. Kayyum politikalarını kabul etmiyoruz" ifadelerini kullandı. **"HALKIN İRADESİ GASP EDİLDİ"**

Göçmen, yapılan operasyonun asılsız iddialarla gerçekleştirildiğini savunarak şunları söyledi: "Yerel seçimlerde halkın

oyuyla seçilen belediye başkanlarının, şafak baskınıyla gözaltına

alınması ve belediye binasına polis müdahalesi halkın demokratik

iradesinin gasp edilmesine yönelik karanlık bir girişimdir. Bu oyun daha önce defalarca sahnelenmiştir. Yönetmeni, yapımcısı ve aktörleri herkes tarafından bilinmektedir. Akdeniz halkının yarısının oyuyla seçilmiş başkanlara yönelik bu hukuksuz operasyonu kabul etmiyoruz ve güçlü bir şekilde kınıyoruz." **"BAŞKANLARI DERHAL GÖREVE İADE EDİLMELİDİR"**



Göçmen, kayyum atanmasıyla birlikte belediyelerin halktan koparıldığını ve yerel yönetimlere yönelik bu saldırının demokratik kurumlara zarar verdiğini söyleyerek halk iradesinin gasp edilmesine karşı mücadele edeceklerini vurguladı. Göçmen, "Adaletin, emeğin ve demokrasinin yanında duracağız. Belediye başkanları derhal serbest bırakılmalı ve görevlerine iade edilmelidir. Halkın nefes aldığı belediyelerin gasp edilmesine asla izin vermeyeceğiz. Otoriter ve merkeziyetçi politikalar karşısında barış ve özgürlük için mücadeleimiz sürecektir" dedi.



Özgüven eksikliği yaşayanlar daha çok 'Selfitis' oluyor

ADANA (İHA) - Psikolog Hande Nacar Baş, sosyal medyanın hayatımıza girmesinin ardından her gün fotoğraflar çekip paylaşımların yaşadığı takıntı ve ardından ortaya çıkan 'Selfitis'e yönelik, "Araştırmalar özellikle özgüven eksikliği yaşayan kişilerde bu hastalığın olma olasılığının daha yüksek olduğu sonucuna ulaşıyor" dedi. Sosyal medyanın hayatımıza girmesinin ardından hemen her gün fotoğraflar çekip paylaşanların yaşadığı takıntıya yönelik ilk olarak 2014'te ortaya atılan 'selfitis' kavramı giderek yaygınlaştı. Konuyla ilgili İhlas Haber Ajansı'na konuşan Onma Psikoloji'den Psikolog Hande

Nacar Baş, "Özellikle özgüven eksikliği olan kişilerde dışardan gelen her bir beğeni, kişinin selfileri aracılığıyla bir onay arayışına dönüşebilir. Sağlıksız bir değerlilik algısı oluşturabiliyor. Fotoğraf çekilmediklerinde sanki sahip oldukları sosyal dünyadan koptuklarını hissedebiliyorlar" ifadelerini kullandı. 'Selfitis'in her geçen gün arttığına vurgu yapan Psikolog Hande Nacar Baş, daha sonra şunları söyledi: "Cep telefonlarının fotoğraf makinelerine dönüşmesi ve sosyal medya platformlarının bu paylaşımları teşvik etmesiyle, yeni bir psikolojik durumu gündeme getiriyor. Selfitis, kişinin kendi fotoğraflarını (selfie)

düzenli olarak çekip, gün içerisinde birden fazla kez paylaşma davranışı olarak tanımlanıyor. Henüz resmi bir psikolojik tanı olmasa da, bu kavram literatüre girmiş durumda. Araştırmalar, özellikle özgüven eksikliği yaşayan bireylerde selfitisin daha yaygın olduğunu gösteriyor. Fotoğraf düzenleme uygulamaları ve filtreler sayesinde kişilerin ideal dış görünüşe ulaşması kolaylaşırken, paylaşılan fotoğrafların aldığı beğeniler de bu davranışın tekrarlanmasına yol açabiliyor. Beğeniler, kişide kısa süreli dopamin artışı oluşturarak, bu döngüyü sürdürülebilir hale getiriyor."



BEYİN
JİMNASTİĞİ

MUTLU YÜREKLİ

En küçüğünden en büyüğüne memeli canlıların en güzel ve estetik familyaların-dan biri olan 'kedigiller' e ithafen kullanılan birkaç ifadenin altında onlara bah-şedilmiş anatomik bir özellik yatar.

'Kedi gibi dört ayağının üstüne düşmek' şansı ya da '9 canlı olmak' durumu as-lında olağanüstü esnekliklerinin onlara kazandırdığı hediyelerdir. Uzak doğunun evrensel ve bedensel enerji öğretilerini detaylı bilmiyor da olsak 'bedendeki enerji akışı'ndan söz edildiğini duymuşuzdur. Yoga felsefesinde hastalıkların te-mel nedeni, olumsuz enerjinin birikimi nedeniyle vücudun belli noktalarında tikanıklıklar meydana gelmesi ve akışın bozulmasıdır. Tedaviden çok hastalığın oluşumunu engellemek üzerine çalışılır. Akışın sürekliliği için önce arınma sonra da vücudun ve ruhun esnekliği amaçlanır.

Prensip sahibi olmak, hayatı belli düsturlar üzere sürdürmek ve bu noktada ko-ruyucu olmak insanın değerler sistemini oluşturmak için ihtiyaç duyduğu bir yöntemdir. İçine doğduğu kültür, coğrafya ve taşıdığı genler yolunu çizmesinde büyük rol oynar ancak 'doğru' ve 'gerçek' arasındaki farkı anlayıp 'zaman' ı ko-nuya dahil ettiğimizde sağlam kalmanın 'sert' olmakla sağlanamayacağı anlıyo-ruz. Zira değişime direnmenin sonuç getirmediği gerçeği karşısında er ya da geç eğilmekteyiz.

Bir takım kişilik değerlerine sahip olmayıp, durum ve çevre şartlarına göre tavır değiştiren insanlar için kullanılan 'omurgasız' tabirini esneklikle karıştırmamakta fayda var. Kişisel fikrim bu ifadenin biyolojik evrimdeki sinir sistemi ve beyin geli-şimi üzerinden üretilmiş olması. Konunun ustası olan kedigillerin muazzam omurgalara sahip olmaları bu sonucu destekler nitelikte. İşte insanoğlunun sını-kıntı yaşadığı nokta sanırım burada başlıyor. Omurgasıyla sadece hayatta değil, iki ayak üzerinde ve başı dik durabilmek. Peki esnemenen bunu yapabilmesi mümkün mü?

Verimli bir uykudan uyandırdığınızda uzun uzun esnemeyi denediniz mi hiç? Nefes alışımızın değiştiğini ve tüm algılarımızın keskinleştiğini hissettiniz mi? Peki uzun süre hareketsiz kaldıktan sonra bunu yapmakta zorlandığınızı farkettiler mi? Be-denimizi ve zihnimizi tek yönde hareket etmeye alıştırdığımızda, oluşan sertlik bazen damarlarımızda, bazen eklemimizde bazen de duygularımızda ortaya çıkar. İşte esnememediğimiz o noktada birşeyler kırılır. Değişip dönüşebilen me-kanlar tasarlamadığınızda, yapınız sapaşağlam ayakta dahi olsa, içinde hayatın devamlılığından söz edebilmek için belli oranda yıkılıp yeniden yapılması gerekir. Peki ya baştan 'esnek mekanlar' tasarlırsak?...

Bedenlerimize yaşın ve hatalı kullanımların getirdiği deformasyona rağmen (gen-lerimizin de hakkını yemeyelim) türlü hareketlerle yenilemeye çalışıyorsak, ben-zer bir çabayı zihnimiz için de gösterebiliriz. En sağlıklı ve uzun ömürlü ağaçlar, köklerinin sağlamlığı yanısıra, rüzgarda dallarını eğmeye gönüllü olanlardır. Öy-leyse kendimizi ve birbirimizi kırmamak için 'beyin jimnastiği' çok işe yarayabilir. Haydi bir, iki, üç ve esne!



Vahap Seçer'den kayyum tepkisi

MERSİN (TANIK HABER)- Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, Akdeniz Belediyesi'ne kayyum atanmasına "Millet iradesine saygısızlık; demokrasiye ve hukuk devletine olan inancımızı tahrip etmeye yönelik yeni bir karar" şeklinde tepki gösterdi. Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, Akdeniz Belediyesi Eş Başkanları Hoşyar Sarıyıldız ve Nuriye Arslan'ın tutuklanarak ye-rine kayyum atanmasına sosyal medya hesabından

yaptığı paylaşım ile tepki gösterdi. Seçer, paylaşımında şu ifadeleri kullandı: "Henüz 9 ay önce halkın oyu ve yargının onayı ile seçilmiş Akdeniz Belediye Başkanı ve meclis üyelerini tutuklayıp kayyum atamak... Millet iradesine saygısızlık; demokrasiye ve hukuk devletine olan inancımızı tahrip etmeye yönelik yeni bir karar. Bir taraftan barış, çözüm diyerek toplumu umutlandırarak diğer taraftan antidemokratik uygulamaları devam ettirmekte. Vicdan kabul etmiyor, akıl almıyor."

FİBER ABONE SAYISI 7,6 MİLYONU AŞTI

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 2024 yılı 3. çeyrekte fiber abone sayısının 7,6 milyona, fiber uzunluğun ise 588 bin kilometreye ulaştığını bildirdi. Haberleşme sektörüne 22 milyar lira yatırım gerçekleştiğini belirten Bakan Uraloğlu, "Türkiye, aylık 502 dakika ortalama ile Avrupa ülkelerine kıyasla mobil telefonla en fazla görüşme yapan ülke oldu." dedi.

TANIK HABER- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Bilgi Teknolojileri İletişim Kurumu'nun (BTK) 2024 yılı üçüncü çeyreğine ait haberleşme sektörü verilerini açıkladı. Bakan Uraloğlu, 2024 yılının üçüncü çeyreği sonunda elektronik haberleşme sektöründe faaliyet gösteren işletmeciler sayısının 444 olduğunu kaydederek bu işletmelere verilen yetkilendirme sayısının 815 olduğunu bildirdi. Bu dönemde haberleşme sektörüne 22 milyar lira yatırım gerçekleştirildiğini söyledi. Bakan Uraloğlu, 2024 yılı üçüncü çeyreğinde gerçekleşen mobil trafik miktarının bir önceki üç aylık döneme göre yüzde 3,8 artarak 83,2 milyar dakikaya ulaştığını duyurdu. Sabit trafik miktarının 1,3 milyar dakika ile bir önceki dönemde göre yüzde 11,5 oranında artış gösterdiğini vurgulayan Uraloğlu, trafik miktarının yüzde 95,5'inin mobilden mobile giden trafik olduğunu kaydetti.

EN ÇOK ARAMA YAPILAN ÜLKE ALMANYA OLDU

Raporda yer alan sabit Pazar verilerine ilişkin bilgi veren Bakan Uraloğlu, "2024 yılı üçüncü çeyrek

sonu itibarıyla 9,2 milyon sabit telefon aboneliği bulunuyor. Bu dönemde tüm sabit şebekelerden en fazla arama yapılan ülke ise Almanya oldu." dedi. Bakan Uraloğlu, 2023 yılı üçüncü

abone sayısı ise yüzde 2,2 artış gösterdi. Fiber abone sayımız geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 16,9 artış gösterdi ve toplam fiber abone sayımız 7,6 milyonu aştı." diye konuştu. Bakan Uraloğlu,



çeyreğinde yaklaşık 466 milyon dakika olan Türk Telekom'un ses trafiğinin 2024 yılı üçüncü çeyreğinde 422 milyon dakika olarak gerçekleştiğini söyledi. Genişbant abone sayısının 2008 yılında 6 milyon civarında olduğunu kaydeden Uraloğlu, "2024 yılı üçüncü çeyreği itibarıyla genişbant abone sayısı 96,4 milyona ulaştı. Bu dönemde toplam internet aboneliği bir önceki döneme göre yüzde 1, toplam internet

2024 yılı üçüncü çeyreği itibarıyla fiber uzunluğun bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 7 artarak 588 bin kilometreye ulaştığını bildirdi.

GENİŞBANT İNTERNET ABONELERİ AYLIK 279,5 GBYTE KULLANDI

Kullanım verilerine ilişkin değerlendirmelerde bulunan Uraloğlu, "Bu dönemde genişbant internet abonesinin aylık ortalama kullanımı 279,5 GByte, mobil genişbant internet abonesinin

aylık kullanımı ise 17,5 GByte seviyesinde gerçekleşti. Fiber internet hizmeti alan abonelerin toplam sabit genişbant pazarı içindeki payı artarak yüzde 38,1'e ulaştı. Bu çeyrek-te nüfus

'gen.tr', yüzde 2,2'si 'org.tr', yüzde 1,1'i 'net.tr', yüzde 13'ü ise doğrudan '.tr' uzantısına sahip." dedi.

9,1 MİLYON NİTELİKLİ ELEKTRONİK SERTİFİKA OLUŞTURULDU

Bakan Uraloğlu, üçüncü çeyrek itibarıyla haberleşme sektöründe aktif olarak faaliyete devam eden 8 yetkilendirilmiş elektronik sertifika hizmet sağlayıcısı bulunduğunu ifade etti. Uraloğlu, bu sağlayıcılar tarafından Eylül 2024 sonu itibarıyla 8,1 milyon güvenli elektronik imza ve 1 milyon mobil güvenli elektronik imza oluşturulmuş üzere 9,1 milyon nitelikli elektronik sertifika oluşturulduğunu bildirdi. Bakan Uraloğlu, "2024 yılı üçüncü çeyrek itibarıyla toplam dokuz yetkilendirilmiş kayıtlı elektronik posta hizmet sağlayıcısından yedi tanesi aktif olarak faaliyetine devam ederken, Eylül 2024 sonu itibarıyla bu kayıtlı elektronik posta hizmet sağlayıcıları tarafından 2,3 milyonu gerçek kişiler ve 720 bini tüzel kişiler olmak üzere toplam 3,1 milyon kayıtlı elektronik posta hesabı adresi oluşturuldu." diye konuştu.

1,27 MİLYON AKTİF .TR UZANTILI ALAN ADI BULUNUYOR

2024 yılı üçüncü çeyrek itibarıyla TRABIS kayıtlarında yaklaşık 1,27 milyon adet aktif ".tr" uzantılı alan adı bulunduğunu belirten Uraloğlu, "Bu alan adlarının yüzde 77,4'ü 'com.tr', yüzde 2,4'ü

Romanya'nın Braila Belediye Başkanı Dragomir, Erdemli'ye hayran kaldı

MERSİN (İHA) - Romanya'nın Braila Belediye Başkanı Viorel Marian Dragomir ve beraberindeki heyet, Mersin'in Erdemli ilçesinde incelemelerde bulundu, çeşitli etkinliklere katıldı. Erdemli'deki tarım alanlarını da gezen Dragomir, "Erdemli rüya gibi" dedi. Erdemli Belediyesi, Mersin Üniversitesi, Romanya'nın Braila Belediyesi ve Galati Üniversitesi tarafından yürütülen "Türkiye ile Avrupa Birliği Arasında Şehir Eşleştirme Programı II Yeşil Gelecek İçin Eşleştirme Projesi" kapsamında Braila Belediye Başkanı



Dragomir ve beraberindeki heyet Erdemli'ye gel-di. Romen heyet, ziyaretin ilk gününde Erdemli Belediyesini ziyaret etti.

Gerçekleştirilen toplantıda, Türkiye ile Romanya arasındaki ilişkilerin güçlendirilmesi, sürdürülebilir tarım ve

çevre koruma alanında yürütülen projelerin önemi üzerinde duruldu. Erdemli Belediyesi ve Mersin Üniversitesi'nin AB projelerindeki aktif rolü, iki ülke arasındaki iş birliğine sağladığı katkılarla öne çıkarıldı. Erdemli Belediye Başkanı Mustafa Kara, Mersin Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Erol Yaşar, öğretim üyeleri, Braila Belediye Başkanı Dragomir ve beraberindeki heyetin katılımıyla "Sürdürülebilir Tarım ve İklim Değişikliğinin Azaltılması Konusunda Ortaklık Protokolü" imzalandı. Kardeş şehir olma noktasında taraflar sözlü olarak anlaşta. Ziyaretin ikinci gününde, Erdemli Belediye Başkan Yardımcısı Hasan Gubaroğlu ve AR-GE Müdürlüğü, heyet için kültür gezisi düzenledi. Erdemli'ye özgü kültürel ve tarihi yerler tanıtıldı, tarımsal ürünler ve faaliyetler hakkında bilgi alışverişinde bulunuldu. Ziyaretin son gününde ise Romanya heyetinde Erdemli'ye özgü yöresel lezzetler ve oyunlar tanıtıldı.

Erdemli Belediye Başkanı Kara, misafir heyetin ilk kez muz serası gördüğünü, limon bahçesinde hasada katıldığını, egzotik meyveleri incelediğini ifade etti. Kara, "Güzelliklerle dolu

Erdemli'mizde birçok ürün yetiştiriyoruz. Konuklarımız ilk kez limon bahçesine girdiklerini ve dalından limon kestiklerini ifade etti. Tarım alanında bizim onlardan, onların da bizden öğrenecekleri var. Onlarda kiraz ve tahıl ürünleri var, bizde de egzotik meyveler var. Ejder meyvesi, mango, avakado gibi ürünlerimiz ilgililerini çekti. Birlikte yapacağımız projeler artarak devam edecek" dedi.

"ÇALIŞMALARI BERABER İLERİYE GÖTÜRMEYİZ LAZIM"

Braila Belediye Başkanı Dragomir re Romanya'da meyve olarak elma, armut, kayısı ve kiraz yetiştirdiğini belirterek, "Hiç hayatımda bu kadar çok limonu bir arada görmedim. Erdemli rüya gibi. Muz seralarını, ejder meyvesi ve avakadoları etkilendim. Bunlar bizim için egzotik meyveler. Bu çalışmalarını beraber ilerletmeye ihtiyacımız var. Ülkemizde yapılırsa dahi bu teknolojiyi öğrenmek istiyoruz. Bizdeki teknolojiyi de size sunarak çok şeyler öğrenebiliriz" diye konuştu. Ziyaret, Türkiye ile Romanya arasındaki bağların daha da güçlenmesi ve ortak projelerin başarıyla sürdürülmesi adına önemli bir adım olarak değerlendirildi.



Tevekkül: Allah'a Güven ve Hayatın Sınavlarıyla Baş Etmek

ECEM AKKUŞ

Tevekkül, bir Müslümanın hayatındaki en önemli kavramlardan biridir. İslam'da tevekkül, Allah'a tam bir güven ve teslimiyetle bağlanmak, her şeyin O'nun kontrolünde olduğunu bilerek hayatın zorluklarıyla başa çıkmaktır. Ancak tevekkül, çoğu zaman yanlış anlaşılabilir veya eksik yorumlanan bir kavramdır. Tevekkül, hiçbir şey yapmadan sadece Allah'tan yardım beklemek değildir; aksine, elinden geleni yaptıktan sonra sonucu Allah'a bırakmaktır.

Bir insanın hayatında karşılaşabileceği zorluklar, sınavlar ve belirsizlikler, tevekkül sayesinde daha kolay aşılabılır. Tevekkül eden bir kişi, Allah'ın ona en iyisini vereceğine inanır ve bu inançla kalbini huzurla doldurur. Ancak tevekkül, insanın sorumluluklarını yerine getirmesini engellemez. Örneğin, bir çiftçi tarlasını ekip biçmeden tevekkül ettiğini söyleyemez. Zira İslam'da tevekkül, eylemlerle birlikte anlam kazanan bir kavramdır.

Tevekkül, modern dünyanın getirdiği stres, kaygı ve belirsizliklerle başa çıkmada da büyük bir rol oynar. İnsanlar, kontrol edemedikleri olaylar karşısında çaresizlik hissine kapılabilirler. İşte bu noktada tevekkül, Allah'ın her şeyi bilip her şeyi en iyi şekilde düzenlediğine inanarak, insanı içsel bir huzura kavuşturur. Tevekkül etmek, insanın kalbindeki yükleri hafifletir ve onu daha güçlü kılar.

Tevekkülün bir diğer önemli yönü de sabırla ilişkisidir. Sabırlı olmak, tevekkülün bir parçasıdır. İnsan, Allah'a tevekkül ettiğinde, sabrın gücünü de yanında taşır. Sabır, Allah'ın planına güvenmenin bir göstergesidir. İnsan, başına gelen her ne olursa olsun, sonunda Allah'ın ona en iyi yolu göstereceğine inanarak sabreder.

Sonuç olarak, tevekkül, İslam'ın temel direklerinden biridir ve Müslümanların hayatında merkezi bir rol oynar. Tevekkül eden kişi, Allah'a olan güvenini ve teslimiyetini her durumda korur, sorumluluklarını yerine getirir ve sonucunu Allah'tan bekler. Bu, insanın dünya hayatında huzur ve denge bulmasına yardımcı olan en güçlü manevi kaynaklardan biridir.

Hacer Foggo, Mersin'de Derin Yoksulluğu Anlattı



Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği (SHUDER) tarafından Mersin'de düzenlenen

seminerde, Derin Yoksulluk Ağı'nın kurucusu Hacer Foggo, yoksulluğun ekonomik boyutunun ötesindeki etkilerini anlattı. Foggo, yoksulluğun sosyal dışlanma ve insan hakları sorunu olduğunu vurguladı. Mersin Kongre Sarayında gerçekleştirilen seminerin açılışında konuşan SHUDER Mersin Şube Başkanı Manolya Karaoğlan, yoksulluğun sadece ekonomik değil, aynı zamanda sosyal ve psikolojik boyutları olduğunu dikkat çekerek şu ifadeleri kullandı: "Göç, kentleşme ve değişen aile yapısı gibi nedenlerle geleneksel sosyal destek sistemlerinden yoksun kalan bireyler, yoksulluğun görünmeyen boyutuyla yüzleşiyor. En çok çocuklar ve yaşlılar bu durumdan etkileniyor. Biz sosyal hizmet uzmanları, yoksullukla mücadelede önemli bir rol üstleniyoruz." Gazeteci, yazar ve insan hakları aktivisti Hacer Foggo ise

yoksulluğun çok boyutlu etkilerine dikkat çekerek şunları söyledi: "Yoksulluk sadece gelirle sınırlı bir sorun değil, öğrenme güçlüğü, gelişim bozukluğu, öfke, stres ve hatta sosyal dışlanmaya neden oluyor. Yoksulların girebildiği ve giremediği yerler gibi yazılı olmayan kurallarla karşılaşılıyor. Bu, insan hakları ve özgürlük meselesidir." Foggo, sosyal yardıma başvuran bireylerin yaşadığı kötü muamelelerin ve çocukların yetersiz beslenme nedeniyle yaşadığı travmaların da dikkate alınması gerektiğini belirterek, "Kaymakamlık kapısından kovulan bir kadını ya da açlık nedeniyle ders sırasında arkadaşlarına mazeret uyduran bir çocuğun yaşadığı travmayı konuşmak zorundayız" dedi. Foggo, dünyanın yoksulluğun görünmeyen boyutlarını ölçülemeye başladığını belirterek, damgalama, utanç ve sosyal dışlanmanın yoksullar üzerindeki etkilerinin önemini vurguladı. Seminer, sosyal hizmet uzmanlarının yoksullukla mücadeledeki rolünün altını çizen tartışmalarla sona erdi.



Elmas karat, altın gram, et kilo, ağaç vs diğerleri tonla, İnsan ise verdiği sözüyle tartılır, ölçülür değerlendirilir... Birinci, ikinci, üçüncü, onuncu kez, belki de ellinci kez, Verdiği sözü tutmayan insan, Artık tüm insanların gözünde inandırıcılığını yitiren, Ölüdür yani yok hükmündedir, Bu kişinin özü, sözü, itibarı, kıymeti çoktan tükenmiştir, Yaşamaktadır ama yaşamayan bir tür ölüdür...

... Oysa inandırıcılığını yitiren kişi, eti, kemiği, Fiziki görüntüsüyle belki de karşınızda olsa bile, Sözü tutmayan, her defasında kıvırtan, göbek atan, Hilekâr, entrikacı başı, içi yalanlarla dolu boş çuval hükmündedir...

... Bir özdeyişimiz "BOŞ ÇUVAL DİK DURMAZ" der, Ama defalarca verdiği sözünü tutmayan insan,



SÖZÜNÜ TUTMAYAN İNSAN YAŞAYAN ÖLÜDÜR...

ABDULKADİR KAÇAR

Boş çuval gibidir ancak içinde yıllardır biriktirdiği, Yalan ve hile vs sayesinde karşınızda dik gibi durur, Ama biraz yamuk, biraz yanık, biraz yüzü kızarmış, Biraz korkak, biraz pişman, ama asla utanmayan, Kızarmış bir yüz durumdadır...

... Hayalet desen değildir, saf ruh desen de olmaz, Ama karşında içinde yalan, hile, entrikalarla dolu, Boş çuval gibi hayalet şeklinde durur...

... İnandırıcılığı test edilmiş ama defalarca, yitirmişti, Gerçekten ruhu gibi bedenini içi de boştur,

Dünya insanlık ailesinin gördüğü, değersizlerin en değersizidir, Üstüne basılıp geçilen boş bir resim gibidir, Gerçekten insan olmanın, erdemli davranmanın, Sözü namus kadar önemli olduğunun bilincindedir, Ya isteyerek, bilinçli olarak farkında değildir, ya da, Bildiği halde ki, genellikle bilincindedir, Ama her türlü kabul etme, idrak etme yeteneğini, Şeklini ve biçimini yitirmiş yamuk bir insandır, Karşındadır, vardır ama sanki yok gibidir, Yoktur ama sanki var gibi hayalet şeklinde durur, Oysa fiziki olarak içi boşaltılmış olarak vardır, Ama somut şekilde ruh

olarak yoktur, Yalancılık hilekârlık onda vücut bulmuştur Hatta muazzam biçimde anlaşıp bedenlenmiştir, Artık yıkılmaz, yok edilemez, mezara kadar O şekilde hem vardır ama yoktur, Hem yoktur ama vardır hükmüyle, Söz verip yerine getirmeyi çevresindeki insanlara karşı, Yüzü kızarıp, benzi solma özelliğini çoktan, Yitirmiş anlamsız bir varlıktır adeta, ... İnandırıcılığını belki de ta doğuştan yitiren, Bunu karakteri haline getirip işleyen ve varlığında, Ölümsüzleştiren yok hükmündeki kişi, Bir tür içi yalan ve hilenin zehirli havasıyla dolu balondur, Püf desen söner, yakınına bir kibrit çaksan yanar, Var desen yoktur, yok desen vardır, Yok, desen var şeklinde bir insanı tanımla dersin, İnandırıcılığını yitiren insan derim, Diğer kişilerin

düşüncesinde daima, Yaşayan ölüdür, cesettir sadece nefes alıp vermektedir, ... Bedenen belki vardır ama insanlığın binlerce, Yıldan beri özenle oluşturduğu, her türlü değer Ve kıymet bakımından tamamen arınmış Her alanda hükmünü yitirmiş, adeta yok olmuştur, Aslında yoktur ama vardır karşında boş çuval olarak Acınacak halde ölü ruhlu olarak, yaşayan kokuşmuş, Çürümüş bir ceset şeklinde durmaktadır... ... Kaç yaşında olursanız olun, her insanın hayatında, İnandırıcılığını defalarca yitiren, İtibarsızlığıyla yerlerde sürünen, görenlerin Başını çevirip yok saydığı, yüzüne tükürülse de, Kar yağıyor diye aldırmanın, Onurunu, kıymetini, her alandaki değerini, Sıfırın çok altında tüketen, çok fazla değil,

En fazla bir yaratık insan vardır... ... Ayrıca inandırıcılığını yitirmiş iki insan zaten, Her türlü ömre zarardır, Bu nitelikli iki insan dünya insanlık ailesinin Başına gelmiş geçmiş en büyük faciadır, İçinde inandırıcılığını yitirmiş iki kişinin bulunduğu aile, Toplum, millet kısa zamanda yok olmaya, Tarih sahnesinden bile mahkumdur, Böyle insanların olduğu aile, toplum, Millet kısa zamanda yok almaktan kurtulamaz, İnsanlık tarihi bunun kanıtlarıyla doludur, Geçmişe bir göz atmak bunun sayısız Örnekleriyle karşılaşmak mümkündür...

İnandırıcılığını yitiren bu türlü insanlar için dünyanın bütün paraları, ziyet varlıkları bir araya gelse, Deniz ve okyanusların tüm sularıyla bin yıl yikanıp Kırk bin kez tövbe ettirilse de,

İnandırıcılığını yitiren insanlardan normal ve erdemli bir insanın, tek bir hücre bile asla ortaya çıkmaz, çıkamaz, çıkmayacaktır, ... İnandırıcılığını yitiren her insan o toplum, o aile, o ülke, O dünya insanlık ailesi için en büyük tafisi olanaksız, Yaşamaması gereken en büyük facia, Asırlar boyunca asla dayanılmaz en acı ve giderilemez kayıptır... ...

Kendi yalanı ve itibarsızlığında Yandıranın dahi bilerek bazen de kasıtlı şekilde bilincinde bile olmayan insan, Yaşarken yok olan; varken yok sayılan, kıymetliyi kıymetsiz bir ağlanacak, acınacakların en zavallısıdır... Bu insanlardan hem birey olarak kendinizi, hem ailenizi, olanaklarınız varsa devletinizi daima koruyun, Öldürücü mikropmuş gibi uzak durun, yakınlarına bile yaklaşmayın...

"100 MİLYAR TL BAĞIŞIN AKİBETİ NE?"

Mersin Milletvekili Talat Dinçer, 6 Şubat Kahramanmaraş depremi sonrası yaşanan sorunlar ve hükümetin verdiği sözleri yerine getirmemesiyle ilgili olarak TBMM Başkanlığı'na 10 maddelik bir soru önergesi sundu.

TANIK HABER-İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın yazılı olarak cevaplaması talebiyle verilen önergede, depremzedelerin hakları ve yaşanan mağduriyetlerin ayrıntılı bir şekilde ele alınması istendi. Kahramanmaraş merkezli deprem, Türkiye tarihindeki en büyük doğal felaketlerden biri olarak kaydedilmiş ve 11 ilde büyük yıkıma yol açmıştı. Milletvekili Dinçer, hükümetin 200 bin konut inşa etme ve depremzedelere yardımlar gönderme vaatlerinin yerine getirilmediğini belirterek, depremzedelerin hâlâ konteyner ve çadır kentlerde zorlu koşullarda yaşamak zorunda bırakıldığını ifade etti. Toplanan 100 milyar TL'ye yakın bağışın nerede kullanıldığı konusunda şeffaf bir açıklama yapıldığını belirten

Dinçer, " Afet sonrası toplanan yardımların yaklaşık yüzde 80'inin hala depremzedelere ulaşmadığı iddiaları var. Yardımların büyük bir kısmının nereye gittiğini açıklamadan nasıl geçştireceksiniz?" diyerek hükümete çağrıda bulundu. Dinçer, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'dan şu soruların yanıtlanmasını istedi: Hükümet, 200 bin konut inşa etme vaat etti, fakat sadece bir kısmı tamamlandı. Depremzedeler hâlâ konteynerlerde yaşamaya devam ediyor. Verilen bu vaatlerin yerine getirilmemesi, nasıl açıklıyorsunuz? 100 milyar TL'lik bağış toplandı, ancak yardımların çoğu afet bölgesine zamanında ulaşmadı. Ne kadarı afet bölgesine kullanıldı, kullanılmayan tutarın



açıklamasını yapar mısınız? 200 bin konut inşa edilmesi vaat edildi ancak hâlâ birçok aile kalıcı barınma çözümüne kavuşamadı. İnşaat

sürecindeki aksaklıklar ve gecikmelerin sorumlusu kimdir ve hükümetin bu konuda neden sorumluluğunu yerine getirmeyi sorusuna nasıl cevap vereceksiniz?

Hükümetin afet sonrası topladığı yardımların yaklaşık yüzde 80'inin hala depremzedelere ulaşmadığı iddiaları var. Yardımların büyük bir kısmının nereye gittiğini

açıklamadan nasıl geçştireceksiniz? Afet sonrası sağlık, gıda ve barınma hizmetleri konusunda yaşanan büyük aksaklıklar, hükümetin afet yönetimindeki beceriksizliğini gözler önüne seriyor. Bu durumu nasıl açıklayabilirsiniz? Kriz anında, halkın temel ihtiyaçlarını karşılayacak yeterlilikte bir yönetim anlayışı göstermeyen hükümetin, gelecekte benzer bir felakette nasıl bir çözüm üreteceğini düşünüyorsunuz? Konteyner kentlerde hala zor şartlar altında yaşamaya devam eden vatandaşlar için hükümet neden daha hızlı bir çözüm üretmedi? Söz verilen yardım ve barınma alanlarının organize edilmesinde neden bu kadar geç kaldı? İnşaat süreçlerinde yaşanan aksaklıkların ve yardımların

dağılımındaki gecikmelerin hükümetin olası ihmali veya hatalı yönetimi sonucu olduğu düşünüldüğünde, bu durumu örtbas etmek yerine halkın karşısına çıkarak sorumluluğu üstlenmeyecek misiniz? Hükümetin verdiği sözler doğrultusunda yapılan hiçbir somut adım görülmedi. Afet bölgesinde yaşayan vatandaşlar hâlâ çadırda, konteynerde yaşarken, hükümetin bu konuda sorumluluğu kabul etmemesi, halkı ikinci plana atmadığını mı düşündüğünüzü gösteriyor? Sizler bu kadar süreçte bir konteyner veya çadırda aileniz ile birlikte kiş şartlarında hayatınızı idam ettirebilir miydiniz? Sizin kendinize sordüğünüz bu soruyu biz orada yaşayan vatandaşlarımız adına size soruyoruz?

Hatay'da araç fiyatları düştü

HATAY (İHA) - Hatay'da yaşanan ve ülkelerine dönmeyi planlayan Suriyeliler, araçlarını satabilmek için araba pazarına gelmeye devam ediyor. Araçlarını piyasanın altında satışa sunan Suriyeliler, araba pazarında araç fiyatlarının düşmesine neden oluyor. 61 yıllık Baas rejiminin yıkılmasıyla Suriyelilerin ülkelerine dönüşleri devam ediyor. Dönüş hazırlığındaki Hatay'daki Suriyeliler de ev ve araçlarını satışa çıkarmaya başladı. Antakya ilçesi Haraparası Mahallesi'ndeki araç pazarına gelen Suriyeliler 300 bin TL ile 500 bin TL arasında olan araçlarını piyasanın altında satışa sunuyor. Araçlarını bir an evvel elden çıkarmak isteyen Suriyelilerin,



araçlarını ucuz satışa koymasıyla araba pazarında olumlu yönde hareketlilik yaşanmaya başladı. "ARABAMI SATIP GELECEK HAFTA SURIYE'YE GİDECEĞİM" Arabasını satın 11 yıl sonra ülkesine dönecek olan Suriyeli Musap Elubeydi, "Ben 2013 yılından beri Türkiye'de

yaşıyorum. İnşaatlarda boyacılık yapıyorum. Arabamı satmak için araba pazarına geldim. Arabamı satın aldığım parayla önce borçlarımı ödeyeceğim. Borcu ödedikten sonra ülkeme geri döneceğim. Kalan parayla da ev yapacağım. Suriye'de Hama şehrine gideceğim. Hama'daki evimin biraz hasarı var ama tadilatını

yaşıp yaşayacağım. Arabamı satın gelecek hafta Suriye'ye gideceğim. Türk kardeşlerimiz bize çok yardım etti. Onlara ve Cumhurbaşkanına çok teşekkür ederim. İnşallah Suriye daha iyi olacak. Allah Esad'ın cezasını verecek. Savaş bitti ve biz de ülkemize geri döneceğiz" dedi. Suriyelilerin araçlarını satmalarının piyasa olumlu yönde etkilediğini ifade eden Hamza Aliş, "Ben devamlı buraya gelirim. Buradaki 2 aracımın 230 bin TL ile 220 bin TL alıcı arıyoruz. Suriyeliler savaş bitmeden önce araç satmıyorlardı ama savaş bittiği için araçlarını satmak zorunda kalıyorlar. Suriyeliler ülkelerine geri dönmek için araçlarını ucuz

satmaya çalışıyor. Ben aracımın 230 bin TL fiyat

verirken 200 bin TL'ye fiyatı düşüreceğim. Bu

şekilde olumlu düşüşler olacak" dedi.

Enerjisa Dağıtım Şirketleri'nin Mobil Eğitim Tırı 2025'te deprem bölgesini ziyaret edecek

İSTANBUL (İHA) - Sektöre öncü teknolojileri ve insan odaklı çalışma anlayışıyla hareket eden Enerjisa Dağıtım Şirketleri Başkan EDAS, Aydaş ve Toroslar EDAS tarafından 2018 yılında başlatılan ve bugüne dek 10 bin öğrenciye ulaştırılan Mobil Eğitim Merkezi Projesi 2025'te deprem bölgesindeki öğrencilerle buluşacak. Sürdürülebilirliği stratejisinin merkezine koyan, insan ve teknoloji odağıyla projeler üretmek Türkiye'nin enerji dönüşümüne katkı sağlayan Enerjisa Dağıtım Şirketleri



Başkent EDAS, AYEDAŞ ve Toroslar EDAS, Mobil Eğitim Merkezi Projesi ile elektrik dağıtım hizmeti sunduğu illerde lise ve üniversite öğrencilerine eğitim vermeye devam ediyor. Projenin 2025 rotasının önemli parçası 6 Şubat 2023 tarihli Kahramanmaraş

merkezli depremlerden etkilenen 11 ilde 5'inin elektrik dağıtımından sorumlu Toroslar EDAS'ın çalışma sahası olurken, Mobil Eğitim Tırı bu yıl Adana, Osmaniye, Mersin, Hatay ve Gaziantep'te lise ve üniversite öğrencileriyle buluşacak.

CARETTALAR SON SANİYEDE KAZANDI

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nde mücadele eden Mersin Spor Kulübü (MSK) Erkek Basketbol Takımı, 14. haftada Bahçeşehir Koleji Spor Kulübü ile karşı karşıya geldi.

MERSİN (TANIK HABER)-Karşılaşmayı Carettalar 74-73 skor ile galip tamamlarken, takımı tribünden destekleyen Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer de, taraftarlarla birlikte galibiyet sevincine ortak oldu. Servet Tazegül Spor Salonu'nda oynanan maça hızlı başlan ve ilk periyodu 17-14 önde tamamlayan Carettalar, ikinci periyotta skor üretmekte zorlanınca ilk yarıyı 30-33 geride sonlandırdı. 3. periyodu da 51-58 geride tamamlayan Carettalar, kırıncı kırana geçen son periyotta ise özellikle savunmada yaptığı önemli hamleler ile maçtan 74-73 galibiyet ile ayrıldı. Mersinli basketbolseverlerin büyük destek verdiği ve yeni transfer David Efiyanay'nin de süre aldığı karşılaşmanın son dakikalarında, 7 sayı geriden gelerek rakibinin taktiklerini boşa çıkaran Carettaların galibiyeti salonda bulunan taraftarlardan büyük takdir aldı. Maç sonu değerlendirmeler yapan MSK Başantrenörü Can



Sevim, karşılaşmayı kazanmanın yanı sıra Türkiye Kupası'na katılım için de önemli bir galibiyet elde etmenin mutluluğunu yaşadıklarını belirterek "Bizim açımızdan çok önemli ve kritik bir karşılaşmaydı. Türkiye Kupası'na kalmayı gerçekten çok istiyoruz. Bunu da başarabilmek için sadece bir tane maçımız kaldı. Önümüzdeki hafta karşılaşacağımız Darüşşafaka maçı ile beraber ilk yarıyı kapatacağız. Eğer o maçı da kazanmayı başarırırsak büyük ihtimal Türkiye Kupası'nda olacağımızı

düşünüyoruz" dedi. **"TÜM OYUNCULARIMI GAYRETLERİNDEN ÖTÜRÜ TEBRİK EDİYORUM"** Başakşehir Koleji'nin için güçlü ekiplerinden birisi olduğunu dile getiren ve mücadelenin zorlu geçeceğini önceden tahmin ettiklerini aktaran Sevim, "Gerçekten iyi savunma yaptık. Tüm oyuncularımı bir kere daha yaptıkları performanstan, gösterdikleri savunma gayretinden ötürü tebrik etmek istiyorum. Zaten Bahçeşehir gibi bir takımı yenmek istiyorsanız savunma yapmadan

kazanma şansınız yok. Bugün de onları 73 sayıya tutarak gerçekten bizim adımıza çok değerli ve önemli bir galibiyet aldık. Önümüzdeki hafta kazanıp umarım Türkiye Kupası'nda yerimizi alacağız" ifadelerini kullandı. Öte yandan karşılaşma öncesinde MSK'nın sosyal medya hesapları üzerinden gerçekleştirilen 'Yılbaşı Çekilişi'ne katılarak, takım oyuncularının imzaladığı formayı kazanan taraftarlara hediyeleri Kulüp Genel Menajeri Tolga Köklen tarafından takdim edildi.



Atakaş Hatayspor, Galatasaray maçı hazırlıklarına başladı

MERSİN (İHA) - Atakaş Hatayspor, Trendyol Süper Lig'in 20. haftasında Galatasaray ile Mersin'de oynayacağı maçın hazırlıklarına başladı. Erdemli Atış Poligonu'nda Sportif Direktör Yılmaz Bal, yardımcı antrenör Gökhan

Alaş, U19 takımı antrenörleri Akan Karasu, Deniz Haydaroğlu, kaleci antrenörü Mehmet Öz ve analiz performans antrenörü Şirin Yılmaz yönetiminde 1 saat süren antrenmanda, dar alan çalışması gerçekleştirildi.

Nadir yapılan ameliyatla sağlığına kavuştu

ADANA (İHA) - Mardin'de doğum yaptığı sırada sağ leğen kemiğinde tümör tespit edilen ve doktorların 'Ya bacağın kesilir ya da ölürsün' diyerek ameliyat etmekten çekindiği kadın, Adana'da 6 saat süren 'Pelvik rezeksiyon' ameliyatıyla yeniden sağlığına kavuştu. Mardin'de yaşayan 35 yaşındaki Tayyibet Aldemir'e, 3 sene önce 3. çocuğunun doğumu sırasında sağ leğen kemiğinde tümör teşhisi konuldu. Bunun üzerine

doğumdan sonra Diyarbakır'a yönlendirilen Aldemir, orada da ameliyat edilemeyince İstanbul'a sevk edildi. İstanbul'da da doktorların 'Ya bacağın kesilir ya da ölürsün' demesi üzerine genç kadın ameliyat olmaktan vazgeçti. **YÜRÜYEMEMEYE BAŞLADI** Gün geçtikçe yürüme kabiliyetini de kaybeden Aldemir, hem yeni doğan bebeğine hem de diğer çocuklarına artık bakamamaya başladı. 1.5 yıl boyunca acı çeken Aldemir, kızının tedavisi

için Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne geldi. Burada Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği'nde görevli Prof. Dr. Ahmet Kapukaya'ya başvuran Aldemir, yapılan tetkikler sonucu doktorunun da yönlendirmesiyle ameliyat olmaya karar verdi. Türkiye'de nadir yapılan ve 6 saat süren 'Pelvik rezeksiyon' ameliyatıyla genç kadının leğen kemiğindeki tümör temizlendi. Ameliyattan sonra sağlığına kavuşan Tayyibet Aldemir artık kimseden yardım almadan hem 3 çocuğuna hem de evine bakabiliyor. **"HASTANEMİZİN ALT YAPISI AMELİYATLAR İÇİN MÜSAİT"** Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Kapukaya, "Hastamız bize geldiğinde tümörü çok ilerlemişti. Ameliyat olması halinde yüzde 98 bacak kaybı, yüzde 95'de ölüm riski var denilmişti. Ancak Adana Şehir



Eğitim ve Araştırma Hastanemizin alt yapısı bu tür ameliyatlara yapmaya çok müsait. Bizde hastamıza riskleri anlattık ve ekip halinde bu ameliyatı gerçekleştirdik. Leğen kemiğini bölgeden çıkarttık, tümörü temizledik ve vücuttan alınan diğer kemiklerle o bölgede yeni bir leğen kemiği oluşması için kaynamaya bıraktık" diye konuştu. Ameliyattan önce çok zor

günler geçirdiğini anlatan Tayyibet Aldemir, "Çocuklarımı dahi bakamıyordum, komşular, akrabalar evlatlarıma bakıyordu. Ameliyattan sonra çok rahatladım. Şuanda çok iyiyim. Türkiye'de birçok özel ve devlet hastanesine gittim ancak bir türlü ameliyat olamadım. Adana'da ameliyat oldum ve sağlığıma kavuştum" dedi.



TÜRKİYE'DE YENİ GÖZDE ÜRÜN: TATLI PATATES

TATLI PATATES NEDİR?

Tatlı patates (Ipomoea batatas), nişasta bakımından zengin, kök sebze olarak tüketilen bir bitkidir. Genellikle turuncu, mor, sarı veya beyaz kabuk ve iç yapısıyla bilinir. Hem besleyici hem de çok yönlü bir gıda kaynağıdır. **NERELERDE YETİŞİR?** Sevgili okuyucular tatlı patates, tropikal ve subtropikal iklimlerde yetişir. Ana vatanı Orta ve Güney Amerika'dır, ancak Afrika, Asya ve Avustralya başta olmak üzere dünyanın birçok bölgesinde yaygınlaşmıştır. Türkiye'de tatlı patates tarımı özellikle Akdeniz ve Ege bölgelerinde denemektedir. **MERSİN'DE TATLI**

PATATES TARIMI

Tatlı patates, Mersin'in uygun iklim koşulları nedeniyle bölgede yetiştirilebilir. Akdeniz'in sıcak ve nemli iklimi, tatlı patatesin gelişimi için elverişlidir. Türkiye'deki üretim denemeleri, Mersin gibi bölgelerin bu ürün için ideal olabileceğini göstermektedir. **SAĞLIK FAYDALARI** Sevgili okuyucular tatlı patates, zengin besin içeriği sayesinde sağlık açısından birçok fayda sağlar. Yüksek lif içeriği sindirimi destekler. Beta karoten bakımından zengindir, bu da görme sağlığı ve bağışıklık sistemini güçlendirir. Vitamin ve mineraller, özellikle A, C vitamini ve potasyum içerir. Antioksidan özellikleri, hücreleri serbest

radikallerin zararına karşı korur. Düşük glikemik indeks değerleriyle diyabet hastaları için iyi bir alternatif oluşturur. **NASIL TÜKETİLİR?** Tatlı patates, mutfakta birçok şekilde hazırlanabilir. Fırında pişirilip sade veya baharatlarla servis edilebilir. Püre haline getirilerek garnitür olarak kullanılabilir. Tatlılar, özellikle kek ve puding yapımında kullanılır. Kızartılarak cips veya patates kızartması yerine tercih edilebilir. Çorba ve salatalarda farklı bir lezzet yaratabilir. Tatlı patates, hem geleneksel Türk mutfağına hem de modern yemek tariflerine uyum sağlayarak sofralarda yerini almaktadır.





tanık

www.tanikhaber.com

14 Ocak 2025 Salı

Sayı: 1467

Fiyat: 4 TL

Günlük Bağımsız Siyasi Gazete



MERSİNLİLER GÜNE ENERJİK VE ZİNDE BAŞLADI

Dünyadaki gelişmeleri yakından takip eden Mersin Büyükşehir Belediyesi; iştiraklerinden biri olan Denizkızı Turizm A.Ş. bünyesinde yurtdışında başlayan ve dalga dalga diğer ülke ve şehirlere yayılan son dönemin sevilen trendlerinden 'Sabah Kahvesi Partisi' etkinliği düzenledi.

MERSİN (TANIK HABER)- 'DJ eşliğinde günün enerjisini yakala' sloganıyla sabahın erken saatlerinde gerçekleştirilen etkinlik, kahve tutkunlarını bir araya getirdi. Panayır Kafe'de düzenlenen; özellikle gençlerin, ailelerin ve arkadaş gruplarının rağbet gösterdiği etkinlik, ortamın ahengi ve enerjisiyle herkesin içini ısıttı. Birbirinden lezzetli kahve çeşitleri ve yiyecekler eşliğinde neşeli sohbet edip hoşça vakit geçiren vatandaşlar, denize karşı güzel Mersin havasının tadını çıkardı. Keyifli bir Pazar sabahında 7'den 77'ye Mersinlileri bir araya getiren etkinlikle, müziğin ritmiyle dans eden vatandaşlar, güneşi selamlayarak güne pozitif bir başlangıç yaptı. Hareketsiz kalmak yerine zinde ve sağlıklı yaşamın desteklediği etkinlikte enerji depolayan vatandaşlar, haftanın yorgunluğunu üzerinden atarken, eğlenceli anlar



yaşadı. Mersin Büyükşehir Belediyesi Denizkızı Turizm A.Ş. Genel Müdürü Buğra Yıldız; her zaman olduğu gibi Denizkızı A.Ş. bünyesinde ilkleri gerçekleştirmeye devam ettiklerini kaydederek, "Dünyada özellikle son dönemde trend haline gelen 'Sabah Kahvesi' etkinliğini Büyükşehir'in kafelerinde de uygulamaya başladık. İlkini Panayır Kafe'mizde

düzenlediğimiz etkinliğimizi bundan sonra da devam ettirmeyi düşünüyoruz. Vatandaşlarımızı, güne enerjik başlamaları için kafelerimize bekliyoruz" ifadelerine yer verdi.

"MERSİN; BAŞKAN VAHAP SEÇER İLE BİRLİKTE SPOR KENTİ HALİNE GELDİ"

Mersin Running Kulübü

Başkanı Funda Ünel; Mersin'in Başkan Vahap Seçer'den sonra bir spor şehri haline geldiğini belirterek "Şimdilerde kahve ve DJ eşliğinde eğlenme akımı var. Spor kıyafetlerimizle koştuk, geldik ve çok eğlendik. Başkanımız Vahap Seçer'e canı gönülden teşekkür ediyorum. Başkanımız bize bir sürü özgürlük alanı tanıyor. İyi ki var" diye konuştu. İçerik



oluyorum. Ben sık sık Kadın ve Aile Hizmetleri Dairesi Başkanlığı'nın düzenlediği toplantılara katılıyorum. Özellikle daire başkanlıklarında etkin ve yetkin kişilerin olması bizi çok mutlu ediyor. Başkanımızın düzenlediği etkinliklerden çok memnunuz. Her kesime hitap eden hizmetleri var" ifadelerini kullandı. Mersin'in, Başkan Vahap Seçer'in yönetiminde oldukça güzel bir kent haline geldiğini söyleyen Beyhan Coşkun Bilgiç "Bu etkinlikleri kim planlıyorsa çok iyi işler yapıyor. Bu yönetimde Mersin'de yaşamak çok güzel ve çok memnunuz" dedi. Etkinliğe ailesiyle birlikte gelen çocuklardan Çınar Yazmacı ise "Güzel ve eğlenceli zaman geçirdim. Sucuk ekmeğim yedim. Hiç pişman olmadım ve güzel bir sabah oldu. Başkanımız Vahap Seçer'i çok seviyorum" diye konuştu.

PATİLİ DOSTLAR BÜYÜKŞEHİR SAYESİNDE SAĞLIKLI VE GÜVENDE

MERSİN (TANIK HABER)-Sokak hayvanlarından yaban hayvanlarına varıncaya kadar, tüm dostlarımızın güvenli ve sağlıklı bir ortamda yaşam sürdürebilmeleri için Mersin Büyükşehir Belediyesi bünyesinde hizmetlerini sürdüren 3 geçici hayvan bakımevi, 2024'te de binlerce patili dostu ev sahipliği yaptı. Bu kapsamda hayvanların sağlığının korunması ve iyileştirilmesi için Büyükşehir bünyesinde faaliyetlerini sürdüren; Kaşlı Geçici Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezi, Silifke Geçici Hayvan Bakımevi ve Bozazı'daki Geçici Hayvan Bakımevi; patili dostların sağlık, bakım ve rehabilite gibi hem fiziksel hem de psikolojik ihtiyaçlarını karşılamaya devam etti. Sahiplenilmemiş ya da terk edilmiş olarak sokaklarda zor koşullar altında yaşayan patili dostlara kucak açan

Büyükşehir geçici hayvan bakımevlerinde geçtiğimiz yıl; veteriner hekim, uzman personel ve gerekli ekipmanlarla kapsayıcı bir destek hizmeti sunuldu. Bu kapsamda 3 bakımevine 2024 yılında toplam 9 bin 744 sokak hayvanı girişi olurken, kontrolsüz artışın önüne geçmek için 6 bin 437 patili dostun kısırlaştırılması yapıldı. Hayvanların sağlığını korumak için yaklaşık 7 bin 500 patili dostu kuduz ve karma aşıları yapılırken, 2024'ün ilk 8 ayında 550 patili dost sıcak yuvasına kavuştu. Büyükşehir'in Ağustos ayında hayata geçirdiği "Yaşamı Sahiplen Destek Büyükşehir'den" kampanyası; sokak hayvanlarının korunması ile ilgili toplumsal duyarlılığı artırırken, kampanya sonrası toplam kedi ve köpek sahiplenilme sayısı 1017'ye ulaştı. Geçtiğimiz yıl 172 bin kilogram yapılan mama desteği, bu



sene 20 ton artırılarak 192 bin kilogram olarak yapılacak. Mersin Büyükşehir Belediyesi Sahipsiz Hayvanlar Şube Müdürü Hünkar Yıkılmaz; Büyükşehir olarak 2024 yılında da patili dostların yanında olmaya devam ettiklerini kaydetti. Daha önce sokakta yaşayan canların rehabilite ve bakımlarının yapılmasından sonra alındıkları bölgeye tekrar bırakıldığını, ancak yasa değişikliği sonrası bu uygulamanın kaldırıldığını hatırlatan Yıkılmaz, "Bu uygulama sonrası, Başkanımız Vahap Seçer öncülüğünde 23 Ağustos'ta sokak canlarının sahiplendirilmesine yönelik önemli bir projeyi hayata geçirdik. Bu kapsamda bireysel sahiplenmeyi teşvik etmek amacıyla; bakımevlerinde rehabilite edilmiş olan kedileri ve köpekleri sahiplenen vatandaşlara 2 yıl boyunca günlük kuru mama ihtiyaçlarını, 3 ayda bir iç ve dış parazit ilaç uygulamasını, 6 ayda bir peş kuaför hizmetini ve yılda bir kez de kuduz

aşısını ücretsiz olarak sunmaktayız. Eğer bizden yavru ve kısırlaştırılmadan önce kedi veya köpek sahiplenilmişse, bakımevlerimizde ücretsiz bir şekilde kısırlaştırılmasını da yapıyoruz" dedi. Sokak hayvanlarının sağlıklı, güvenli ve doğal ortamlarında yaşamlarını sürdürmelerini amaçlayan 'Patiköy' projesinin de büyük bir kısmının tamamlandığını ifade eden Yıkılmaz; projenin Silifke'de 15, Kaşlı'da ise 30 dekarlık bir alanda hayata geçirildiğini vurguladı. Kaşlı'da doğaya zarar vermeden 10 farklı bölüm oluşturulduğunu ve bu alanların; sokak hayvanlarının ırk, vücut büyüklükleri ve mizacına uygun şekilde dizayn edildiğini vurgulayan Yıkılmaz; hayvanların devamlı temiz su ve mamaya ulaşabilmesi için otomatik suluk ve yemliklerin bulunduğunu, yaz aylarında ise hayvanların serinlemesi için havuzların olduğunu kaydetti.

Sağlıklı Hediyelerle Gel Yeni Yıl

LSV DÜKKAN

Birbirinden Güzel ve Sağlıklı Hediyeler için QR Kodu Okutun

