



**KARDA MAHSUR
KALANLARIN
İMDADINA
BÜYÜKŞEHİR
KOŞUYOR** 8'DE



**MEZİTLİ'DE ÜCRETSİZ
ÇORBA İKRAMI**

Mezitli Belediyesi, havaların soğumasıyla birlikte sabah erken saatlerde okula ve işe giden vatandaşlar ile mesaiye başlayan şoför ve esnaf için sıcak çorba ikramlarına başladı. 5'TE

Güneyin Güçlü Sesi

haber

tanik

www.tanikhaber.com | Sayı:1428 | Fiyat: 4 TL | 29 Kasım 2024 Cuma

Günlük Tarafsız Siyasi Gazete

0544-886 31-33

www.facebook.com/haberetanikolun

ECEM'le
ŞİFA YOLU

Ecem AKKUŞ

TARİHİ MUCİZEVİ BİR İÇECEK: KEFİR »7'DE

**Havalar soğudu,
grip vakaları arttı**

Havaların soğumasıyla birlikte grip vakalarında artışlar yaşandı. İç Hastalıkları Uzmanı Doktor Burak Can, özellikle risk grubunda olan kişilerin grip aşısı yaptırmalarını önerdi. 5'TE



Mersin'de suç işledi Suriye'ye kaçtı geri döndü yakalandı 3'TE



SANAL KUMAR VE BAHİS BAĞIMLILIĞI ARTIYOR

"HER YAŞTAN BİREYİ
TEHDİT EDİYOR"

Dijital teknolojilerin gelişmesiyle artış gösteren sanal kumar ve bahis bağımlılığı, son dönemlerde aralarında ünlülerin de bulunduğu yasa dışı bahse teşvik iddiasına ilişkin yürütülen soruşturma kapsamında tekrar gündeme geldi. Adeta Türkiye'nin kanayan yarası olan sanal kumar ve bahis bağımlılığı, her yaştan bireyi tehdit ediyor. Sanal kumar ve bahis bağımlılığı, yalnızca bireyleri değil, aileleri ve toplumları da derinden etkileyen bir sorun olarak her geçen gün yaygınlaşıyor.

Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, Türkiye'de sanal kumar ve bahis bağımlılığının pandemiden sonra artış gösterdiğini belirterek, "Kumarla alakalı endüstri, dört koldan insanımızı etkilemeye çalışıyor" dedi.

**İNSANI HER
YÖNDEN YIKAR**

Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, "Bağımlılıkla alakalı tehdit her geçen gün büyüyor. Yeni yeni bağımlılıklar hayatımıza girmeye, çocuklarımızı gençlerimizi tehdit etmeye başlıyor. Kumarla alakalı endüstri dört koldan insanımızı etkilemeye, anı almaya çalışıyor. Adına bahis diyorlar, talih oyunu, şans oyunu diyorlar. Ancak bu ne oyundur, ne şanstır, ne de talihtir. Bu kumardır. İnsanı her yönden yıkar. O nedenle insanlarımız daha fazla vakit geçmeden bize başvursunlar" dedi. 3'TE

2 MAHALLEDE KANALİZASYON SORUNU TARİHE KARIŞIYOR

Mersin Büyükşehir Belediyesi, ihtiyaç duyulan mahallelerde altyapı ve kanalizasyon sorunlarının çözüme kavuşturulması için çalışmalarını sürdürüyor. Son olarak Başkan Vahap Seçer'in de katılımı ile 'Akdeniz İlçesi Toroslar, Kazanlı ve Homurlu Mahalleleri Kanalizasyon Yapım İş'i' projesinin imza töreni gerçekleştirildi. 4'TE



Yenişehir Belediyesi anne ve baba eğitimlerini sürdürüyor

0-3 yaş arasında çocukları olan ebeveynlere eğitim veren Türkiye'deki ilk kurum olan Mersin Yenişehir Belediyesi, aile eğitimleriyle çocukların gelişimini desteklemeye devam ediyor. Erken Çocukluk Gelişimi Projesi: Yenişehir Modeli'nin bileşenlerinden olan "0-3 Yaş MABEP Aile Eğitimleri"ni tamamlayan anne ve babalara sertifikalarını aldı. 2'DE



Menüde
Kreş var..!



3 HALDUÑ OKDEMİR

Hayat: Başına
Gelenler Değil,
Onlara Bakış Açındır



5 ECEM AKKUŞ

Sevgi mucizeler yaratan
En sihirlisi değnek...



6 ABDULKADİR KAÇAR



Mersinliler Gaziantep Lezzetlerini Sevdiler

Mersin'in Mezitli ilçesinde hizmet veren Gaziantep Dürüm Evi, yöresel lezzetleriyle hem göze hem de damaklara hitap ediyor. Gaziantep mutfağının eşsiz tatlarını Mersinlilerle buluşturan mekan, özellikle ciğer kavurma, nohut dürüm ve karışık kızartma dürüm gibi özgün seçenekleriyle dikkat çekiyor. 5'TE

ÖĞRENCİSİ İLE AYNI OKULDA ÖĞRETMENLİK YAPIYOR

Mersin'de öğretmenlik yapan Melek Kaya, Şanlıurfa'da öğrencisi olan Mustafa Daban ile 20 yıl sonra aynı okulda meslektaş olarak buluştu. Öğrencisi ile aynı okulda öğretmenlik yapmanın hem heyecanını hem de gururunu yaşayan Kaya, "Bir öğretmenin başına gelebilecek en güzel duygu" dedi.

MERSİN (İHA) - Toroslar ilçesindeki Osmangazi İlkokulu ve Ortaokulu'nda görevli sınıf öğretmeni 43 yaşındaki Melek Kaya, öğrencisi ile aynı okulda görev yaptığını yaklaşık 2

men köyünde öğretmenlik yaptığı sırada öğrencisi olan Mustafa Daban'ın kendisinin görev yaptığı okula atandığını öğrenen Kaya, "Bir öğretmenin başına gelebilecek en

geldiğini görmek, meslektaşım olması ve aynı okulda olmak gurur ve mutluluk verici bir duygu. Mustafa benim Germen köyünden öğrencim. Onunla 10 Kasım'da tesadüfen karşılaştık. O beni tanıdı, ben de onu tanıdım. Birbirimize sarıldık ve güzel bir an oluştu. Çok güzel bir duygu. Bir öğretmenin, aradan 20 yıl geçtikten sonra öğrencisiyle karşılaşması gerçekten mutluluk verici" dedi.

"AYNI OKULDA ÇALIŞIP DA BİRBİRİMİZİ İKİ AY GÖRMEMİŞİZ"

Mustafa'nın başarılı bir öğrenci olduğunu ifade eden Kaya, Daban'ın sosyal medyadan takip ettiği kadarıyla öğretmen olduğuyla ilgili bilgi sahibi oldu-

ğunu belirterek, "Ama aynı okulda öğretmen olduğumu düşünmek, hayal etmek benim için çok farklı bir duygu. Onunla aynı okulda çalışıp da birbirimizi iki ay görmemişiz. Bu da çok değişik bir duygu. Öğretmenler gerçekten geleceğin eserini oluşturuyor. İnsanın yetiştirdiği çocuğun sonra karşısında bir öğretmen olarak, bir doktor olarak, bir mühendis olarak çıkıp kendine ya da çevreye, vatanına, milletine hayırlı olduğunu görmesi, dünyanın en güzel duygusu. Hele ki bir de meslektaşın olup da aynı okulda aynı mesleği yapmak daha da bir onur verici" diye konuştu.

"ÖĞRETMENİMİZ BİZE HER ZAMAN İYİLİĞİ,

me giriyorum" dedi.

"BİZİM İÇİN ROL MODELİ"

Yaşadığı köyün dışına çıkabilmek için okuması gerektiğinin bilinciyle hareket ettiği anlatılan Daban, "Öğretmenimiz her zaman 'hayallerimize kavuşabilmemiz için tek çaremizin okumak' olduğunu söyledi. Öğretmenini yıllar sonra ilk kez gördüğünde duyduğu mutluluğu dile getiren Daban, ilk karşılaşmalarının çok duygusal geçtiğini ifade etti. Öğretmeniyle aynı okulda görev yapmaktan dolayı büyük mutluluk duyduğunu kaydeden Daban, "Öğretmenimiz bize her zaman iyiliği, doğruluğu, dürüstlüğü öğretti. Millî ve manevî değerlerine bağlı bir nesil yetiştirdi. Ben de onlardan biriyim. O şuurla dersleri-

bizi büyüttü, okuttu. Tek çaremizin okumak olduğunu bilincindeydik" diye konuştu. Öğrencilere seslenen Daban, hiçbir zaman pes etmelerinin ve hayallerinden vazgeçmelerini istedi.

"İYİ Kİ BU OKULDA ÇALIŞIYORLAR"

Okul Müdürü Cemal Kaplan da güzel bir anıya şahitlik ettiklerini söyledi. İki öğretmenin çalışmalarını özverili şekilde devam ettirip belirten Kaplan, "Bir öğretmen ile öğrencisinin aynı yerde çalışması baba ile oğulun kavuşması gibi duygu oluşturdu bende. İki de çalışkan, idealist, görevini ve vatanını seven öğretmenler. İyi ki bu okulda çalışıyorlar" dedi.



ay sonra sürpriz şekilde öğrendi. Yaklaşık 20 yıl önce Şanlıurfa'nın Viranşehir ilçesine bağlı Ger-

güzel duygu. Çok güzel, çok mutlu oldum. Onun öğretmen olduğunu görmek, güzel yerlere

Yenişehir Belediyesi anne ve baba eğitimlerini sürdürüyor

MERSİN (TANIK HABER)-0-3 yaş arasında çocukları olan ebeveynlere eğitim veren Türkiye'deki ilk kurum olan Mersin Yenişehir Belediyesi, aile eğitimleriyle çocukların gelişimini desteklemeye devam ediyor. Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit görevde geldiği 2019 yılında hayata geçirilen Erken Çocukluk Gelişimi Projesi: Yenişehir Modeli'nin bileşenlerinden olan "0-3 Yaş MABEP Aile Eğitimleri"ni tamamlayan anne ve babalara sertifikalarını aldı.

Yenişehir Belediyesi, Marmara Üniversitesi iş birliğiyle ebeveynlere ücretsiz verdiği eğitimlerle çocukların sağlıklı gelişimine katkıda bulunuyor. 2019 yılında başlatılan proje ile ebeveynlere erken çocukluk gelişim dönemlerinin özellikleri, yaş gruplarına yönelik oyun ve destek sistemleri, aile olmanın önemi ve aile olgusunun gelişim dönemlerine etkisi,



okul öncesi eğitim, yeni doğan temel eğitimi ve rehberlik ile psikolojik danışmanlık eğitimleri veriliyor.

EĞİTİMLER UZMAN AKADEMİSYENLER TARAFINDAN VERİLİYOR

"Her aile bir okuldur" ve "Öğrenen anne-baba gelişen çocuk" sloganıyla verilen eğitimlerin ardından ebeveynler çocuklarının erken dönemdeki gelişim süreçleri hakkında daha fazla bilgiye sahip oluyor. Marmara

Üniversitesi bünyesinde çalışmalar yürüten Marmara Aile Becerileri Eğitim Programı(MABEP)'nda görevli uzman akademisyenler tarafından çevrimiçi verilen eğitimlerle çocukların sağlıklı gelişimine rehberlik ediliyor.

EĞİTİM ALAN AİLELERE ÜCRETSİZ KİTAP SETLERİ ULAŞTIRILYOR

Eğitimlerden önce klinik psikolog aracılığıyla çocukların gelişimsel değerlendirmeleri de

yapılırken, ailelere eğitimde kullanacakları kitap setleri ve çocuklar için eğitici oyuncaklar ücretsiz olarak veriliyor. Projeye dahil olan aileler ayrıca Yenişehir Belediyesinin proje kapsamında kurduğu Bebek Kütüphanesi'nden de yararlanabiliyor. Eğitimlere katılmak isteyen veya proje hakkında detaylı bilgi almak isteyen ebeveynler, 0324 327 46 40 telefon numarasını arayarak, projenin yürütüldüğü Yenişehir Belediyesi Akademiye ulaşabilecek-

BÜYÜKŞEHİR ANA HİZMET BİNASI'NDAN ÇOCUK KAHKALARI YÜKSELİYOR

MERSİN (TANIK HABER)-Her çocuğun kültür ve sanatla tanışmasının yanı sıra, yaratıcılıklarının ve hayal dünyasının gelişmesi amacıyla Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin başlatmış olduğu 'Tiyatro Seyretmeyen Çocuk Kalmaması' projesi, yeni çocuklarla büyümeye devam ediyor. Şimdiye kadar çocuk tiyatrosu gösterimleri ile binlerce çocuğa ulaşan Şehir Tiyatrosu ekipleri, son olarak 'İki Bavul Dolusu' adlı çocuk oyununu, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne bağlı Sevgi Evi'nde kalan çocuklar için sergiledi. Büyükşehir Belediyesi Ana Hizmet Binası'nda yer alan Çocuk Sahnesi'nde oynanan oyun; renkli ve eğlenceli sahneleri ile çocukları etkisi altına alırken, bol bol kahkahalar yükseldi. Çocukların, her anını büyük bir ilgi ve keyifle izlediği tiyatro salonunun havası adeta neşeye



doldu. **ERDÖNMEZ: "PROJEMİZ ÇOK BÜYÜK BİR BAŞARI YAKALADI"** Şehir Tiyatrosu Genel Sanat Yönetmeni Ozan Erdönmez;Büyükşehir Belediyesi'nin hayata geçirmiş olduğu 'Tiyatro Seyretmeyen Çocuk Kalmaması' projesi kapsamında, Büyükşehir Belediyesi Çocuk Sahnesi'nde,Sevgi Evleri'nden küçük hanımları ve küçük beyleri ağırladık. Çocuklar, temsil den sonra buradan mutlu bir şekilde ayrıldılar. Onlarla yeniden buluşmak için sabırsızlanıyoruz" ifadelerini kullandı.

bir başarı yakaladığını aktaran Erdönmez, "Projemizi bu sezonda dadevam ettirme kararı aldık. Okullarına ara tatil olması dolayısıyla, çok oyunlarımızı ara vermek istemedik. Projemiz kapsamında;Belediye Ana Hizmet Binası'nda bulunan Mersin Şehir Tiyatrosu Çocuk Sahnesi'nde,Sevgi Evleri'nden küçük hanımları ve küçük beyleri ağırladık. Çocuklar, temsil den sonra buradan mutlu bir şekilde ayrıldılar. Onlarla yeniden buluşmak için sabırsızlanıyoruz" ifadelerini kullandı.

Atakent Kadın Danışma Merkezi açıldı

ADANA (İHA) - Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar, hayata geçirdiği projelerle kadınların hayatın her alanında var olmasını ve güçlenmesini için çalışıyor. Karalar'ın açılışını yaptığı Atakent Danışma Merkezi ile kadınlar, sosyal, psikolojik, hukuksal alanlarda desteklenecek, "Güçlü Kadın Güçlü Adana" inşa edilmesine önemli katkı sağlanacak.

Yüreğir ilçesi Atakent Mahallesi'nde, Atakent Kadın Merkezi'nin açılışını yapan Başkan Karalar, Seyhan Belediye Başkanlığı döneminde başlattığı sosyal belediyeçilik adı-

Mukaddes Tuğba Oruç, "Bugün bir muhtar olmaktan öte, önce bir kadın olarak, sonra bir anne olarak çok gururluyum, çok mutluyum. Büyükşehir Belediye Başkanımız Zeydan Karalar'a mahallemize böyle bir değer kattığı için çok teşekkür ediyorum. Artık kadınlarımız, gençlerimiz daha güvende" diye konuştu.

"KADINI VE KADININ ÇALIŞMASINI ÖNEMSİYORUZ"

Alanı dolduran coşkulu kalabalığa hitap eden Başkan Zeydan Karalar, Seyhan Belediye Başkanlığı döneminde başlattığı sosyal belediyeçilik adı-

malarının Büyükşehir Belediye Başkanlığı dönemi ile büyük hamleleri dönüştürdüğünü kaydetti. Başkan Zeydan Karalar şunları söyledi: "Başta gündüz bakımevleri olmak üzere, kadını destekleyen, kadınlara ekonomik özgürlüklerini kazandırmaya olanağı sunan hizmetlerimizi arttırarak sürdürüceğiz. Çünkü kadını önemsiyoruz, kadının çalışmasını önemsiyoruz. Toplumumuz ancak kadınların hayatın her alanında var olmalarıyla güçlenebilir." **"KADIN EŞİT OLANA KADAR MÜCADELEMİZ SÜRECEK"** Büyük Önder Mustafa

Kemal Atatürk'ün kadınların daha iyi yerlere gelmesini vasiyet ettiğini hatırlatan Başkan Zeydan Karalar, "Biz de Mustafa Kemal Atatürk'ün yolunda yürüyen insanlar olarak, kadınlar hem iş hem siyasi hem sosyal hayatta erkeklerle eşit noktaya gelene kadar mücadelemizi sürdürüceğiz. Bizi karşılayan bu kalabalık da yaptığımız işlerin ne derece doğru olduğunu gösteriyor" dedi. Yüreğir ilçesinin yarım asırlık sorunlarını çözdüklerini de aktaran Başkan Zeydan Karalar sözlerini şöyle sürdürdü: "Levent Köprüsü, Koza



Köprüsü, Cumhuriyet Caddesi'ndeki yağmur suyu deplasmanı bitti. Atakent, Yenidoğan, Levent mahallelerinde taşkınları önleyecek büyük bir yağmur suyu projemiz bitmek üzere. Şehit Erkut Akbay'da içinde Gündüz Bakımevi'ni,

muhtar evini, semt pazarını barındıran çok amaçlı bir mahalle merkezini açacağız. Kadına ve insana değer veren belediyeçilik anlayışı ile bu işleri yapıyoruz, yapmaya da devam edeceğiz." Kadına yönelik şiddetin

arttığına da dikkat çeken Başkan Karalar, kadına şiddet lanetlediklerini, kadınları, çocukları korumak için mücadele etmeye devam edeceklerini bildirdi.

ATAKENT KADIN DANIŞMA MERKEZİNDEKİ HİZMETLER

Kadın Danışma Merkezi; hiçbir ayırım gözetmeksizin her sosyal kesimden kadınların ve çocukların bilgilendirilmeleri, desteklenmeleri, güçlendirilmeleri amacıyla; talep doğrultusunda, ücretsiz olarak psikolojik, hukuki, sosyal ve ekonomik danışmanlık hizmeti sunuyor.

TÜRKİYE'DE SANAL KUMAR VE BAHİS BAĞIMLILIĞI ARTIYOR

Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, Türkiye'de sanal kumar ve bahis bağımlılığının pandemiden sonra artış gösterdiğini belirterek, "Geçen sene danışmanlık merkezlerine 17 bin başvuru varken bu sene 34 bin başvuru aldık. Bu sadece buz dağının görünen kısmı. Çok daha büyük risk altında bir grubumuz var. Kumarla alakalı endüstri, dört koldan insanımızı etkilemeye çalışıyor" dedi. Dijital teknolojilerin gelişmesiyle artış gösteren sanal kumar ve bahis bağımlılığı, son dönemlerde aralarında ünlülerin de bulunduğu yasa dışı bahse teşvik iddiasına ilişkin yürütülen soruşturma kapsamında tekrar gündeme geldi. Adeta Türkiye'nin kanayan yarası olan sanal kumar ve bahis bağımlılığı, her yaşta bireyi tehdit ediyor. Sanal kumar ve bahis bağımlılığı, yalnızca bireyleri değil, aileleri ve toplumları da derinden etkileyen bir sorun olarak her geçen gün yaygınlaşıyor.

"BAĞIMSIZLIK SEFERBERLİĞİ"

ÇALIŞMALARI SÜRÜYOR"

Konuyla ilgili Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, İhlas Haber Ajansı'na konuştu. Doç. Dr. Dinç, bağımlılıkla mücadele için çalışmaların sürdürdüğünü aktararak, şunları söyledi: "Hepimizin bildiği gibi bağımlılıkla alakalı tehdit her geçen gün büyüyor. Yeni yeni bağımlılıklar hayatımıza girmeye, çocuklarımızı gençlerimizi tehdit etmeye başlıyor. Dolayısıyla biz halihazırda yaptıklarımızın yeterli olmadığını daha ciddi ve daha büyük bir şekilde bu çalışmanın içerisine girmemiz gerektiğini düşünüyoruz. Bu nedenle de her sokağı, her mahalleye girmekle alakalı bir plan kurguladık. Özellikle sokaklarımızdaki mahallelerimizdeki toplumun önderlerini bu sistem içerisine dahil edip, bağımlılıkla alakalı sorumluluğumuzu paylaşmalar, bağımlılıkla alakalı mücadelemizde bize yardımcı olsunlar diye bir proje yaptık. Bu projemizin adına da 'Bağımsızlık seferberliği' adını verdik.

Seferberlikte herkes sorumluluğu paylaşır. Herkes eline taşın altına koyar, gücünün yettiğince elinden geleni yapmış olur. O yüzden biz bu noktada bağımlılıkla mücadele konusunda çocuklarımız, gençlerimiz bu kadar risk altındayken mahallemizdeki, sokağımızdaki bütün büyüklerimizin desteklerini bekliyoruz."

"BAĞIMLILIĞA ULAŞMA ARAÇLARI KOLAYLAŞTI"

Bağımlılığa ulaşma araçlarının çok kolaylaştığını ve kontrolün imkansız hale geldiğine değinen Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, "Arzla mücadele anlamında çok büyük adımlar atıldı. Özellikle İçişleri Bakanlığı, arzla mücadele konusunda destan yazıyorlar. Her geçen gün daha fazla arzla mücadele konusunda mesafe kat ediliyor. Ancak asıl olan meselelerden bir tanesi arzla mücadele olduğu kadar, taleple mücadele. Çünkü bağımlılığa ulaşma araçları çok kolaylaşmış oldu. Kontrol etmesi imkansız hale geldi. Bir de



davranışsal bağımlılık artmaya başladı. Davranışsal bağımlılığı da bir yere kadar kesebiliyorsunuz, bir yerden sonra insanlar bir şekilde yolunu bulmaya başlıyorlar. O yüzden Türkiye Yeşilay Cemiyeti olarak biz talebi azaltmak noktasındayız. Yani insanların bilgi beceri anlamında güçlendirelim ve bağımlılığa başlamasınlar, buluşmasınlar, buluşmalarını, başlamamaları için ihtiyaç duydukları her türlü bilgiyi, beceriyi kazansınlar istiyoruz" diye konuştu.

"PANDEMİDEN SONRA SANAL KUMAR VE BAHİS BAĞIMLILIĞI ARTTI"

Sanal kumar ve bahis bağımlılığının da ciddi noktalara geldiğini aktaran Doç. Dr. Mehmet Dinç, "Bu konuda çalışma yapıyoruz. Bu sanal kumar meselesi ciddi olarak karşımızda duruyor. Normal fiziken gidilip kumar oynaması zaten yasak. Bu bir bağımlılık, bir hastalık. İnsanın her anlamda yıkımına sebep olan büyük bir problem. Pandemi sonrası bu problemin

toplumumuzda arttığını görüyoruz. Türkiye'nin her yerindeki Yeşilay danışmanlık merkezlerinde normalde geçen sene 17 bin başvuru varken bu sene başvurusu sayısı 34 bine çıktı. 2 kat artmış oldu. Dolayısıyla bu çok ciddi bir dalganın, tehdidin karşımızda olduğunu gösteriyor. Bize gelen danışmanlarımız en son noktada olanlar. Bu gelenler buz dağının görünen kısmı. Altta çok daha büyük risk altında bir grubumuz var. Kumarla alakalı endüstri dört koldan insanımızı etkilemeye, anı almaya çalışıyor. Adına bahis diyorlar, talih oyunu, şans oyunu diyorlar. Ancak bu ne oyundur, ne şanstır, ne de talihtir. Bu kumardır. İnsanı her yönden yıkar. O nedenle insanlarımız daha fazla vakit geçmeden bize başvursunlar" dedi. Öte yandan Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, Yeşilay danışmanlık merkezlerine başvuran bağımlıların tedavi olduktan sonra normal hayatlarına dönebildiğini açıkladı. (İHA)



Gün geçmiyor ki ülkemizde gündem aynı kalsın. Sürekli değişen, vatandaşlarımızı hayrete düşüren gündem konuları aldı başını gidiyor. Türkiye'de bu kez kreş sorunu gündeme getirildi. Bu Milli Eğitim Bakanı bir acayip bürokrat, acayip insan; galiba kafasında kurguladığı tilkileri yavaş yavaş sıralamaya çoktan başladı bile. Önce laiklik konusunu gündeme getirdi, ortaklık allak bullak oldu; sonra ikinci hamleyi yaptı ve belediye çalışanlarının çocukları için açılan kreşleri kapatacağını, kapanması gerektiğini söyledi. Gündem yaratmakta üzerine yok. Gündemde mi kalmak istiyor yoksa yapılan iyi şeylerin üzerlerini mi silmek istiyor, anlayana aşk olsun. Anlaşılan kafasındakilerini hayata geçirmek için işe eğitimden, hatta küçük çocuklardan başlayacak. Böylece Türkiye'de kaos yaşanmasını hiç umursamayacak. Çünkü istediği bu. Valla bunlar çok tehlikeli işler. Allah akıl fikir versin demekten başka sözüm olamaz.

Bu arada Milli Eğitim Bakanı'na sormak lazım: "Sen ne iş yapıyorsun?" diye. Ne iş yaptığını sanırım o da bilmiyordur. Sayın Bakan, kreşlerin açılması, hayata geçirilmesinin senin bakanlık bütçene ne zararı var ki? Belediyelerimizin kreşleri, belediyelerin çalışanlarının çocuklarına hizmet ediyor. Çocukların güvende olması da belediye çalışanlarının iş hacmini artırıyor. Belediye kreşlerinin açılmasına öncülük eden, katkı sağlayanlara teşekkür etmemiz gerekirken maaleşef karşı çıkıyoruz. İşte burada biraz durmak lazım. Üzüm mü yemek istiyoruz yoksa bağcıyı mı dövmek istiyoruz?

SAYGILARIMLA...

ZAYI

MERSİN İİ Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. AMMAR HUSSAIN (Kimlik No: 99167328522)

MERSİN İİ Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. AHMED CAFER ŞERDU (Kimlik No: 99432879988)

MERSİN İİ Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. SEMER EL ŞİLİH (Kimlik No: 99297576824)

MERSİN İİ Göç İdaresi'nden almış olduğum Geçici Koruma Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. MAHMUD CAFER ŞENDU (Kimlik No: 99426880174)

Elektrik direğinde akıma kapılan şahıs yanarak öldü



HATAY (İHA) - Hatay'da çıktığı elektrik direğinde akıma kapılan elektrikçi yanarak can verdi. Olay, Belen ilçesi organize sanayi bölgesinde yaşandı. Hat çekmek için elektrik direğine çıkan elektrikçi Necati D. Akıma kapıldı. Kısa sürede yanarak can veren şahsı gören vatandaşlar durumu 112

Acil Çağrı Merkezine bildirdi. İhbar üzerine bölgeye; itfaiye, sağlık ve elektrik dağıtım şirketi personelleri intikal etti. Elektrik kapatılmasıyla indirilen şahsın yapılan kontrollerde hayatını kaybettiği tespit edildi. Olay yerindeki incelemenin ardından şahsın cansız bedeni morga kaldırıldı.

15 yıl hapis cezasıyla aranan torbacı yakalandı

ADANA (İHA) - Adana'da uyuşturucu ticaretinden 15 yıl hapis cezasıyla aranan hükümlü narkotik polisleri tarafından yakalandı. Adana Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, uyuşturucu ticareti suçundan 15 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan hükümlü Süha E.'yi yakalamak için çalışma başlattı. Yapılan çalışma neticesinde söz konusu şüpheli saklandığı evde yapılan operasyonla yakalandı.

Emniyette götürülen şüpheli işlemlerinin ardından cezaevine teslim edildi.



Mersin'de suç işledi Suriye'ye kaçtı geri döndü yakalandı

MERSİN (İHA) - Mersin'de cinayete karışan ve işlediği diğer suçlardan 12 yıl 4 ay kesinleşmiş hapis cezası alan şahıs kaçtığı Suriye'de 10 yıl kaldıktan sonra döndüğü Türkiye'de yakalandı. Alınan bilgiye göre, İl Jandarma Komutanlığı Jandarma Suç Araştırma Timleri (JASAT), aranması bulunan ve hakkında kesinleşmiş hapis cezası bulunan şahısların yakalanması için çalışma yaptı. Ekiplerin yaptığı çalışmada 11 yıl önce "Kasten öldürme, yağma ve yaralama" suçlarına karışan 12 yıl 4 ay kesinleşmiş hapis cezası alan E.G.'nin o tarihte Suriye'ye kaçtığı, 1 yıl önce de Türkiye'ye döndüğünü belirlendi.



Hükümlünün Suriyeli kimliği kullandığını öğrenen ekipler, şahsı merkez Akdeniz ilçesi sınırlarında belirledikleri bir adreste operasyonla yakaladı. Yakalanan şahsın Suriyeli

gibi davranmasına rağmen ekipler, gerçek kimliğini parmak izi incelemesiyle tespit etti. Jandarma ve adliyede işlemleri tamamlanan E.G. cezaevine teslim edildi.

Fırından hırsızlık yapan kadın yakalandı

HATAY (İHA) - Hatay'da simit yemek için geldiği fırında masanın üzerindeki 10 bin TL para ile telefonu çalan kadın hırsız, polis ekipleri tarafından yakalanarak gözaltına alındı. İyi niyetinden dolayı parasından ve telefonundan olan iş yeri sahibi Osman Ölmez'e telefonu teslim edildi. İskenderun ilçesi Dumlupınar Mahallesi'nde Osman Ölmez'e ait simit fırınında yaşanan olayda üşüdüğünü söyleyerek iş yerine gelen kadın hırsız, masanın üzerinde bulunan 10 bin TL ve cep telefonunu çalmıştı. Fırın sahibi Ölmez'in iyi niyetini

su istimal eden kadın hırsız akıllara durgun veren davranışı sonrası polis ekipleri 24 saat geçmeden D.K. olduğu tespit edilen hırsızı yakalamayı başardı. İskenderun ilçe emniyet müdürlüğü ekipleri tarafından gözaltına alınan kadından çaldığı telefon geri alınırken, parayı harcadığı öğrenildi. Emniyetteki işlemlerinin ardından kadın hırsızın gün içerisinde adliyeye sevk edileceği öğrenildi. Telefonunun bulunmasından dolayı mutlu olduğunu dile getiren Ölmez, polis ekiplerine teşekkür etti. Çalınan telefonunun

kendisine teslim edildiği için mutlu olduğunu dile getiren 60 yaşındaki Osman Ölmez, "Emniyet birimleri çalınan telefonumu buldu para içinse gerekli çalışmaların sürdürüldüğünü söyledi. Emniyetimizden Allah razı olsun telefonumuzu aldık ve işimize bakıyoruz. Deprem öncesi ölen bazı komşularımızın fotoğrafları telefonun içindeydi ve benim için çok önemliydi. Özellikle torunlarım, çevremde sevdiğim insanların ve akrabalarımın fotoğrafları benim için çok değerliydi, ondan dolayı telefonumun bulunması çok mutlu etti" ifadelerini kullandı.



Otomobilde 6 kilogram uyuşturucu ele geçirildi

ADANA (İHA) - Adana'da otomobilde yapılan aramada 6 kilogram uyuşturucu madde ele geçirildi, 2 kişi tutuklandı. İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Ceyhan ilçesinde uyuşturucu satıcılarına yönelik çalışma başlattı. Ekipler, düzenledikleri ope-

rasyonda plakası belirtilmeyen otomobilde yaptıkları aramada 6 kilogram kubar esrar ele geçirdi. Operasyon kapsamında O.K. (32) ve K.G. (28) gözaltına alındı. Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen zanlılar tutuklandı.

2 MAHALLEDE KANALİZASYON SORUNU TARİHE KARIŞIYOR

MERSİN (TANIK HABER)-Mersin Büyükşehir Belediyesi, ihtiyaç duyulan mahallelerde alt-yapı ve kanalizasyon sorunlarının çözüme kavuşturulması için çalışmalarını sürdürüyor. Son olarak Başkan Vahap Seçer'in de katılımı ile 'Akdeniz İlçesi Toroslar, Kazanlı ve Homurlu Mahalleleri Kanalizasyon Yapım İş'i' projesinin imza töreni gerçekleştirildi.

İmza töreni; Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, Mersin Su ve Kanalizasyon İdaresi (MESKİ) Genel Müdürü İrfan Korkmaz ve yüklenici firmalar adına Kaya Erdem arasında yapıldı.

Türkiye'deki Mülteciler İçin Mali Yardım Programı FRITT II kapsamında ihale edilen projenin finansmanı için İller Bankası aracılığı ile Fransız Kalkınma Ajansı tarafından 8,2 milyon Euro hibe sağlanacak. MESKİ Genel Müdürlüğü'nün yürüttüğü ve 2 yıl



içerisinde tamamlanması öngörülen proje sayesinde Akdeniz İlçesi'nin Toroslar, Homurlu ve Kazanlı mahallelerindeki kanalizasyon sorunu tarihe karışacak.

KORKMAZ: "2 YIL SONUNDA O BÖLGEDEKİ ALTYAPI PROBLEMİMİZ TARİHE KAVUŞMUŞ OLACAK"

MESKİ Genel Müdürü İrfan Korkmaz, proje hakkında verdiği bilgide; "Proje kapsamında Akde-

niz İlçemizin 3 mahallesi; Kazanlı, Homurlu ve Toroslar'daki kanalizasyon hizmetinden yararlanamayan hanelerimiz bu hizmetten yararlanacaklar ve şebekeleri Karaduvar Atıksu Arıtma Tesismize iletilerek, arıtılarak alıcı ortama verilecek.

Bu proje 8,2 milyon Euro'luk bir bütçeye sahip. Yaklaşık 2 yıl sürecek ve 2 yıl sonunda o bölgedeki alt-yapı problemimiz tarihe kavuşmuş olacak" dedi.

KANALİZASYON YAPIM İŞİ HAKKINDA...

Türkiye'deki Mülteciler İçin Mali Yardım Programı FRITT II kapsamında ihale edilen projenin finansmanı için İller Bankası aracılığı ile Fransız Kalkınma Ajansı tarafından 8,2 milyon Euro hibe sağlanacak. Kanalizasyon Yapım İş'i kapsamında; Toroslar, Homurlu (Anadolu), Kazanlı mahalleleri ile Mersin Büyükşehir Belediyesi tarafından yapılan Canlı Hayvan Pazarı, Mezba-

ve Katı Atık Bertaraf Tesisi'nin atıksuları mevcut Adanalıoğlu ve Kazanlı Terfi Merkezleri ile Karaduvar Atıksu Arıtma Tesisi'ne iletilerek, ileri biyolojik olarak arıtılıp derin deniz deşarjı sağlanacak. Bu kapsamda, yaklaşık 52 kilometre kanalizasyon şebeke hattı, 1102 adet muayene bacası, 1 adet paket terfi merkezi ve 3 bin 370 adet parsel bacası imalatı teşkil edilecek. Söz konusu yapım işi ise 24 ay içerisinde tamamlanarak işletmeye alınacak.



Toroslar EDAŞ bakım ve yatırımları ile Adana'yı aydınlatıyor

ADANA (İHA) - Toroslar EDAŞ, kesintisiz elektrik dağıtım hizmeti kapsamında 2024 yılının ilk 9 ayında bakım, onarım ve yatırım hizmetlerini sürdürdü.

Sürdürülebilirliği stratejisinin merkezine koyarak, insan ve teknoloji odağıyla projeler üreten ve yatırımlarını gerçekleştiren Türkiye'nin enerji dönüşüme öncülük edenlerden Enerjisa Dağıtım Şirketleri'nin Başkent EDAŞ ve Aye-daş ile birlikte üç elektrik dağıtım şirketinden biri olan Toroslar EDAŞ, yılın ilk 9 ayında Adana'da müşteri ve çözüm odaklı yaklaşımı sayesinde önemli çalışmalar hayata geçirdi. Yapılan açıklamaya göre şirket, Adana'da hizmet verdiği 13 bin 600 trafo ve 38 bin 486 kilometre hat uzunluğunda sürdürülebilir, kaliteli ve kesintisiz enerji sağlanabilmesi amacıyla kapsamlı bakım, yenileme ve yatırım çalışmalarını sürdürürken, dijital dönüşüm çalışmaları ve karbon ayak izini azaltmak için attığı adımlarına da devam etti.

DİJİTAL DÖNÜŞÜM SÜREÇLERİ HIZLANDI
Enerji sektöründeki dijital ve yenilikçi yaklaşımları takip eden, yürüttüğü projelerle sektörün dijital dönüşümüne öncülük eden Enerjisa Dağıtım Şirketleri tarafından 2024 yılının ilk 9 ayında bilgi sistemlerini ve iş uygulamalarını güçlendiren verimliliği de artıracak çok sayıda projeye imza atıldı.

Enerjisa Dağıtım Şirketleri tarafından Şebeke Yönetim Sistemi, Filo Bildirim Portal & Platformlu Araç Kontrolleri, CBS ile Enerji Müsadesi Verilmesi, Doküman Yönetim Sistemi Uygulama Projesi, EPDK Deprem ve Doğal Afet Projesi ve Tesisatın Yaşam Serüveni başta olmak üzere yaklaşık 52 milyon TL bütçeye çok sayıda dijital proje geliştirildi. Operasyonel iş süreçlerini daha verimli hale getirebilmek için dijital dönüşümüne ağırlık veren Enerjisa Dağıtım Şirketleri kullanıcı memnuniyetini en üst seviyeye çıkarmak için çalışmalarını sürdürüyor. Müşteri odaklı yaklaşımla 7/24 hizmet sunan şirket, toroslar.com.tr, Web Chat Volt anlık mesajlaşma, Toroslar 186 Mobil Uygulaması, 0(322) 186 00 00 numaralı WhatsApp İhbar Hattı ve 186 Çağrı Merkezi'nden tüm müşterilerinin soru ve sorunlarını dinleyerek çözüm bulmaya devam ederken, sosyal medya hesapları aracılığı ile de müşterilerin talep ve şikayetleri karşılanıyor.

ADANA'NIN ENERJİ ALTYAPISI GÜÇLENDİRİLİYOR

Daha aydınlık bir kent hedefine bağlı kalıp, mevsimsel ve coğrafi şartların olumsuz etkilerini en aza indirmek için Aladağ, Ceyhan, Çukurova, Feke, İmamoğlu, Karaisalı, Karataş, Kozan, Pozantı, Saimbeyli, Sarıçam, Seyhan, Tufanbeyli, Yumurtalık, Yüreğir ilçelerinde toplamda 4 bin 928 aydınlatma armatürünün bakımını tamamladı. Bunun yanı sıra, 3 pano, 68 trafo ve 350 dağıtım merkezinin bakımını yaparak enerji altyapısını güçlendirdi. Aynı dönemde 1054 kilometrelik hattın bakımını gerçekleştirerek sürdürülebilir enerji dağıtımına katkı sağladı. Şirket, 2024 yılının ilk 9 ayında belirlediği yatırım hedeflerini

"HAL KANUNU GÜNCELLENMELİ"

MERSİN (TANIK HABER)-DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı Mehmet Emin Ekmen, Ticaret Bakanlığı'nın 2025 yılı bütçesi üzerinde yaptığı konuşmada, Hal Kanunu'nun biran önce güncellenmesi gerektiğine vurgu yaptı. Yeni Hal Kanunu'nda mutlaka üreticinin merkeze alınması gerektiğini söyleyen Ekmen, "Çiftçinin özellikle ürününün değerini bulması yönünde atılacak adımlar, Türkiye'de gıda enflasyonunun düşmesine katkı sağlayacaktır" dedi.

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu'nda Ticaret Bakanlığı'nın 2025 yılı bütçesi üzerinde değerlendirmelerde bulundu.

HAL KANUNU GÜNCELLENMELİ
Hal Kanunu'nun biran önce güncellenmesi



gerektiğine vurgu yapan Ekmen, Mersin Ticaret Odası Başkanı Hakan Sefa Çakır, Ticaret Borsası Başkanı Abdullah Özdemir, Ticaret Borsası Meclis Başkanı Münir Şen ve Ziraat Odası Başkanı Musa Yılmaz'ın birinci gündemlerinin Hal Kanunu olduğunu ifade ederek, "Hal Kanunu'nun güncelle-

mesi yapılırken sadece Mersin değil, Antalya gibi en büyük üretici illerin, çiftçilerinin, hal derneklerinin, hal esnafının, buralardaki ticaret borsalarının ve ticaret odalarının tartışmalarına katkı sunma fırsatının verilmesi gerekiyor. Burarlarda çok ciddi deneyimler var, çok ciddi tecrübeler var" ifadelerini kullandı.

HAL İLE İLGİLİ SAHA ÇALIŞMASI YAPILMALI

Ticaret Bakanlığı'nın hal esnafının ikinci bir dükkân edinmemesi veya kendi dükkânını bir başkasına kiraya verememesinin başka sorunlara neden olduğunu söyleyen Ekmen, söz konusu durumla ilgili esnafın

görüşünün alınarak düzenlemenin gözden geçirilmesi gerektiğini ifade etti.

ÇİFTÇİ ÜRÜNÜNÜ DEĞERİNDE SATSIN

Yeni Hal Kanunu'nda mutlaka üreticiyi merkeze alacak düzenlemelerin yapılması gerektiğini söyleyen Ekmen, "Altı ay önce Tarsus halinde gezerken elleri nasırlaşmış bir çiftçimiz kabağın 5 liraya satamadı ve bana dedi ki: 'Vallahi bunun maliyeti bana 8 lira.' O oradayken Türkiye'deki zincir marketlerden 3'ünün uygulamasından fiyata baktık, birinde 25 lira, diğerinde 30 lira. Tüccar da kazansın, son satıcı da kazansın ama çiftçi üretmezse bunlar neyi satıp para kazanacaklar? Çiftçinin özellikle ürününün değerini bulması yönünde atılacak adımlar, Türkiye'de gıda enflasyonunun düşmesine katkı sağlayacaktır."

Bu merkezde sağlıklı yaşlanmayı öğreniyorlar

ADANA (İHA) - Adana'da faaliyet gösteren Çukurova Sağlıklı Hayat Merkezi'nde 40 yaş üstü bireylere sağlıklı yaşlanmayı öğretiyor. Sağlık Bakanlığınca 2017 yılında merkez Çukurova ilçesine bağlı Yurt Mahallesi'nde açılan Çukurova Sağlıklı Hayat Merkezi'nde 40 yaş üstü bireylere uzmanlar tarafından sağlıklı yaşlanma konusunda eğitim veriliyor. Eğitimde, evde dikkat edilmesi gerekenler, evin dekorasyonu, belli bir yaşın üstünde yapılması gere-

ken sporlar konusunda bilgiler veriliyor. Ayrıca fizyoterapistler, psikologlar, diyetisyenler ve sosyal çalışmacılarda kendi alanlarında dikkat edilmesi gerekenleri anlatıyor. Bunların yanı sıra eğitimlerle, demans ve alzheimer gibi yaşlılık hastalıklarıyla mücadele konusunda da farkındalık oluşturuluyor.

"BU BİR EKİP İŞİ"

Eğitim sırasında İhlas Haber Ajansı'na konuşan ebe hemşire Ayşe Pars,

"Bu eğitimlerde danışanlarımıza, sağlıklı yaşlanmaları konusunda bilgiler veriyoruz. Bu bir ekip işi. İlk günkü eğitimimizde danışanlarımız aç karnına merkeze geliyorlar, diyetisyenlerimiz onları yağ ve kas ölçümünü yapıyor. Ayrıca diş sağlığı hekimlerimiz muayene ediyor. Sonrasında psikologlarımız stresle baş etmenin yollarını, demans ve alzheimer gibi yaşlılık hastalıklarıyla nasıl baş edileceklerini anlatıyor. Ayrıca fizyoterapistlerimiz ev dizaynı konusunda, evin

sadeligi konusunu anlatıyor" ifadelerini kullandı.

"EĞİTİMİ BİR BÜTÜN OLARAK GÖRÜYORUZ"

Sağlık okuryazarlığı eğitimleriyle bireylerin sağlıklı yaş almalarını amaçladıklarını vurgulayan Pars, "Sağlık okuryazarlığının maalesef vatandaşlarımızın ne demek olduğunu bilmiyorlar. Biz burada hem sağlık okuryazarlığını, kronik hastalıkların yönetmeyi, aynı zamanda sağlıklı yaş almalarını sağlıyoruz. Bunun

için eğitimi bir bütün olarak görüyoruz. Bu şekilde eğitimler yapıyoruz" dedi.

"FARKINDALIĞIMIZ EKSİK"

Eğitim almaya gelenlerden Çiğdem Tolay ise eğitimlerin çok yararlı olduğunu anlatarak, "Doktorumuzun bize verdiği bilgilerle nasıl besleneceğimizi öğrenerek 3 haftada 4 kilo verdim. 40 yaş üstü olduğumuz için ülkemizde ve dünyada kanser artışından dolayı bu konuda bilgilenmemiz çok önemli. Buraya geldi-



ğimden dolayı çok mutluyum. Kemik erimesinden, alzheimerla nasıl korunacağız, evde nasıl yaşamamız gerekiyor ve nasıl sosyalleşmemiz gerekiyor

bunları öğrendik. Bunları biliyoruz belki ama farkındalığımız eksik bu konularda" ifadelerini kullandı.

HAVALAR SOĞUDU GRİP VAKALARI ARTTI

Havaların soğumasıyla birlikte grip vakalarında artışlar yaşandı. İç Hastalıkları Uzmanı Doktor Burak Can, özellikle risk grubunda olan kişilerin grip aşısı yaptırmalarını önerdi.



Hayat: Başına Gelenler Değil, Onlara Bakış Açındır

ECEM AKKUŞ

Hayatta başımıza gelen olaylar, aslında bizim onları nasıl algıladığımız kadar etkilidir. Aynı olay, iki farklı insanda tamamen zıt duygular yaratabilir. Bu durum, bakış açısının gücünü ve hayatımızdaki belirleyici rolünü gösterir. Olayların öznesi olmak yerine, onları nasıl değerlendirdiğimiz ve ne gibi anlamlar yüklediğimiz önemlidir.

Bir düşünün, iki farklı insan aynı zorlukla karşılaşır: Biri bu durumu bir engel, bir felaket olarak görürken, diğeri bunu bir öğrenme fırsatı olarak kabul eder. İlk kişi umutsuzluğa kapılıp hayatını karamsarlıkla doldurabilirken, ikinci kişi bu zorluğu aşip daha güçlü bir birey haline gelebilir. İşte bu noktada bakış açısı devreye girer. Hayat, sadece başımıza gelen olaylar değil, bu olaylara nasıl tepki verdiğimizle şekilleniyor.

Bakış açısı, olaylara anlam kazandıran, onlardan dersler çıkarmamızı sağlayan en önemli etkenlerden biridir. Bu dünyada yaşadığımız her deneyim, acı da olsa, mutluluk da getirirse, bize bir şey öğretir. Ama bu öğretinin ne olduğunu keşfetmek, bakış açımızla ilgilidir. Bazı insanlar her sıkıntıyı bir gelişim fırsatı olarak görür ve bu şekilde büyürken, bazıları sürekli şikayet eder ve kaderine boyun eğer.

İnsanoğlunun hayatta mutlu ya da mutsuz olmasını belirleyen şey çoğu zaman olayların kendisi değil, o olaylara verdiği anlamdır. Mevlâna'nın da dediği gibi: "Dert, insana yol gösterir." Ancak bu derdi, yol gösteren bir rehber olarak mı yoksa yıkıcı bir yük olarak mı göreceğimiz bizim elimizdedir.

Hayatımızdaki zorluklara ve başarısızlıklara nasıl yaklaştığımız, yaşam kalitemizi belirleyen en temel unsurdur.

Bu yüzden hayatta başımıza gelen her şeyi bir deneyim, bir fırsat olarak görmeye çalışmalıyız. Zorluklar, bizi daha güçlü kılabilir; hatalar, daha bilge yapabilir. Bakış açımızı genişleterek olayları farklı perspektiflerden değerlendirdiğimizde, hayat daha anlamlı ve katlanılabilir hale gelir. Her şey bizde başlar, bizim içsel dünyamızda. Dünyaya hangi gözle bakıyorsak, dünya da bize o gözle cevap verir.

Gezen sinema tırı ile 895 bin çocuk beyaz perdeyle buluştu



ANKARA (İHA) - Kültür ve Turizm Bakanlığı ile "Sanat İçin Yola Çık Kültür ve Sanat Derneği" iş birliğinde ilk olarak 2018 yılında hayata geçirilen "Gezen Sinema" etkinliği, sinema salonlarına erişimi kısıtlı çocukları ve gençleri beyaz perde ile buluşturmaya devam ediyor. Etkinlik, Anadolu'nun dört bir yanındaki iller ve ilçelerde sinema salonu bulunmayan bölgelere ulaşarak kültürel ve sanatsal bir köprü oluşturuyor. 90 koltuk kapasiteli, iklimlendirmeye ve uygun teknik ekipmanlarla donatılmış bir tir ile gerçekleştirilen Gezen Sinema etkinliği, bu yıl 22 ilde 206.850 çocuğa ve gence ulaştı. Böylelikle, 2018 yılından bu yana toplam 61 il ve 358 ilçede, 895 bin çocuk ve genç sinema izleme keyfi yaşadı. 2024 yılı boyunca Adana'da başlayan etkinlik, Hatay, Kilis, Kırkkale, Şanlıurfa, Samsun, Ordu, Van, Hakkâri, Artvin, Erzurum, Bilecik, İstanbul, Çanakkale, Kütahya, Gaziantep, Adıyaman, Diyarbakır, Muğla, Antalya ve Düzce'de gerçekleştirilen gösterimlerle kültür ve sanatın yaygınlaştırılmasına katkı sundu. Çocukların ve gençlerin kültürel birikimlerine katkı sağlamayı amaçlayan Gezen Sinema etkinliği, her yıl daha fazla noktaya ulaşarak sinema keyfini Türkiye'nin dört bir yanına taşımaya devam edecek. Beyaz perdeyle tanışmamış çocuk kalmaması hedefiyle yürütülen bu proje, sanatın birleştirici gücünü yaygınlaştırmayı sürdürüyor.



maske kullanmalıyız" diye konuştu.

"GRİP AŞISI YAPTIRIN"

Grip aşısının öneminden bahseden Doktor Can, "Risk grubunda olan kişiler muhakkak grip aşısı yaptırmalıdır. Her ne kadar aşılarla ilgili dezenformasyonlar olsa bile bu aşılar çok güvenli, her yıl yapılan aşılardır. 50 yaş üstündeki yetişkinler, kronik astım, KOAH, diyabet, kalp hastalığı, kronik karaciğer hastalığı, kronik böbrek hastalığı, nörolojik hastalıkları, bağışıklık sistemini baskılayıcı tedavi kullanımları, romatoloji - onkoloji hastalıkları, gebeler, yaşlı bakım evinde kalanlar ve sağlık çalışanları aşı yaptırmalı. Grip aşısı yaptırmayı genellikle ekim ayında öneriyoruz ama risk grubundaki kişiler diğer aylarda da aşılanabilir. Aralık ayında hatta şubat ayına kadar yaptırabilirler" şeklinde konuştu.

olması ya da uzamış kuru öksürüğün olması gripte daha çok gördüğümüz keşiflerdir. Vaka sayılarında da artış var" ifadelerini kullandı.

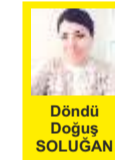
"SIK SIK EL YIKANMALI"

Grip ve nezle enfeksiyonlarının bulaşma yolları hakkında bilgi veren Dr. Burak Can, "Hapşırma, öksürmeyle sağa sola saçılan damlacıklar havaya karışabilir. Bu havayı soluyan kişiler, enfeksiyon etkenini solunum yoluyla almış olurlar. Bunun için kapalı mekanların sık sık havalandırılması gerekiyor. Özellikle risk gruplarındaki kişiler kapalı bir ortamda bulunacaksa, maske kullanmaları korunmak için faydalı olacaktır. Ayrıca yine enfeksiyon

etkenleri hapşırarak, öksürerek kişilerin havaya yayılan damlacıklar yoluyla eşyalara, yüzeylere bulaşabilir. Buralara dokunan kişi elini ağızına, gözüne götürdüğü zaman bu virüs kendisine bulaştırmış olur. O yüzden sık sık el yıkanmalı ayrıca hasta olan kişilerle görüşme yapmak durumunda kalırsak da 1 metreden fazla yaklaşmamalıyız ve

öksürmeyle sağa sola saçılan damlacıklar havaya karışabilir. Bu havayı soluyan kişiler, enfeksiyon etkenini solunum yoluyla almış olurlar. Bunun için kapalı mekanların sık sık havalandırılması gerekiyor. Özellikle risk gruplarındaki kişiler kapalı bir ortamda bulunacaksa, maske kullanmaları korunmak için faydalı olacaktır. Ayrıca yine enfeksiyon

Mersinliler Gaziantep Lezzetlerini Sevdi



-MERSİN

Mersin'in Mezitli ilçesinde hizmet veren Gaziantep Dürüm Evi, yöresel lezzetleriyle hem göze hem de damaklara hitap ediyor. Gaziantep mutfağının eşsiz tatlarını Mersinlilerle buluşturan mekan, özellikle ciğer kavurma, nohut dürüm ve karışık kızartma dürüm gibi özgün seçenekleriyle dikkat çekiyor. İşletme sahibi Mehmet Coşkun, müşterilerin en çok "Antep'in fast foodu"

olarak bilinen nohut dürümüne ilgi gösterdiğini belirtti.

GAZİANTEP MUTFAĞI MERSİN'DE BULUŞTU

Gaziantep Dürüm Evi, Antep mutfağına özgü sokak lezzetlerini Mersin'e taşıyarak yöresel tatları geniş bir kitleyle buluşturmayı başardı. İşletmeci Mehmet Coşkun, ciğer kavurma dürümünün sabah kahvaltılarında akşam yemeklerine kadar günün her saatinde tercih edildiğini söyledi. Coşkun, Gaziantep'in klasik tatları-

ndan biri olan nohut dürümünün Mersinliler arasında kısa sürede popüler hale geldiğini de vurguladı.

"NOHUT DÜRÜM BÜYÜK İLGI GÖRÜYOR"

İşletme sahibi Coşkun, nohut dürümünün Gaziantep sokaklarında sıkça tüketilen bir lezzet olduğunu belirterek, "Antep'te herkesin severek yediği dürüm nohut, Mersin'de de favori haline geldi. Özellikle baharatlarla harmanlanmış, çıtır çıtır ekmele sunulan bu lezzet, hem uygun fiyatlı hem de doyurucu bir seçenek. Mersinliler bu tatla tanıştıkları için çok memnun" dedi.

KARIŞIK KIZARTMA DÜRÜM VE CİĞER KAVURMA: YENİ FAVORİLER

Mekanın sunduğu diğer bir özel tatın ise karışık kızartma dürüm olduğunu anlatan Coşkun patlıcan, biber, domates gibi sebzelerin nar gibi kızartılarak dürüm haline getirilmesinin, özellikle vegetaryen



müşterilerin de ilgisini çektiğini söyledi. Bunun yanı sıra ciğer kavurma dürümü tercih edenlerin sayısının da her geçen gün arttığını vurgulayan

Coşkun, bu lezzetlerin sırrının, kullanılan malzemelerin tazeliğine ve tariflerdeki otantik dokunuşlara bağlı olduğunu sözlerine ekledi.

MEZİTLİ'DE ÇORBA İKRAMI BAŞLADI

MERSİN (TANIK HABER)-Mezitli Belediyesi, havalının soğumasıyla birlikte sabah erken saatlerde okula ve işe giden vatandaşlar ile mesaiye başlayan şoför ve esnaf

için sıcak çorba ikramlarına başladı. İnsan yoğunluğunun fazla olduğu merkezlerde yapılan çorba dağıtımı vatandaşın içini ısıttı. Sosyal belediyecilik adına her zaman vatan-

daşın yanında olduklarını kaydeden Mezitli Belediye Başkanı Ahmet Serkan Tuncer, "Sabahın erken saatlerinde işe giden, okula giden vatandaşlarımıza, hemşehrilerimize çorba ikramında bulunuyoruz. İkrâm ettiğimiz çorbalarla vatandaşımıza bir nebzede olsa destek oluyoruz" dedi.

VATANDAŞ MEMNUN

Mezitli Belediyesi tarafından sosyal belediyecilik çalışmaları kapsamında başlatılan sıcak çorba dağıtım hizmeti ilçenin birçok noktasında sabah erken saatlerde eş zamanlı olarak sürdürülüyor. Başkan Tuncer, "Kalpten kalbe bir yol



vardır, görülmez" sloganıyla başlayan çorba dağıtımımız ile vatandaşların soğuk havalarda bir nebzede olsa yanlarında oluyoruz." dedi.

Hijyen koşullarına uygun olarak hazırlanan çorba, ekipler tarafından bardakla vatandaşlara dağıtılıyor.

Sabah soğukunda sıcacık çorbayla karşılaşan vatandaşlar bu hizmetten duydukları memnuniyeti dile getirerek Başkan Tuncer'e teşekkür etti. Vatandaşlar çorba dağıtım noktalarını haftalık olarak Mezitli Belediyesi sosyal medya hesaplarından takip edebilecekler.



BÜYÜKŞEHİR, ULAŞIMI HEM KONFORLU HEM DE GÜVENLİ HALE GETİRİYOR

Mersin Büyükşehir Belediyesi Yol Yapım Bakım ve Onarım Dairesi Başkanlığı ekipleri, kent genelinde ulaşım ağını daha konforlu ve güvenli hale getirmek için durmaksızın çalışıyor.

MERSİN (TANIK HABER)- Büyükşehir ekipleri, Erdemli ilçesi Karahıdırlı Mahallesi ile Hacıalanı Mahallelerini birbirine bağlayan 17 kilometrelik yolda, genişletme ve yenileme çalışması gerçekleştirdi. Yol çalışmaları kapsamında 2 mahalleyi birbirine bağlayan yolun 3,5 kilometrelik bölümünde genişletme çalışması yapıldı. Daha önce 4 metre olan yolun genişliği, yoğun çalışmalarda 10 metreye çıkartıldı. Çalışmaların tamamlanmasıyla Karahıdırlı ve Hacıalanı Mahalleleri arasındaki mesafe kısaldı ve bu güzergah üzerinden yapılan ulaşım daha güvenli hale geldi. Üreticilerin yoğunlukla kullandığı söz konusu yolun yenilenmesiyle, ürün kaybının da önüne geçildi.

UZUNBAĞ: "MEVCUT YOLUN GENİŞLİĞİ 10 METREYE ÇIKARTILDI" Mersin Büyükşehir Belediyesi Erdemli Koordinatörü Vedat Uzunbağ, Karahıdırlı ile Hacıalanı Mahalleleri arasındaki 17 kilometrelik yolun yenileme çalışmaları hakkında bilgi vererek, "Hacıalanı genellikle yazın yayla ola-



rak kullanılır ve orada sebze veya hayvancılık üretimi de yapılır. 17 kilometrelik yolumuzun 3,5 kilometresinde 2 araba yan yana zor geçer. 25-30 yıldır el değmemiş bir yol. Bu yolda ciddi bir genişletme çalışması yapılıyor. Yol üzerinde uçurumların olduğu yerlerde keskin virajlar var. Herhangi bir kaza tehlikesini önleyebilmek adına, yolumuzu 10 metreye kadar genişlettik" dedi.

Yolun genişletilmesiyle trafik kazalarının önlenmesi-

nin yanı sıra, üreticilerin ürünlerini pazara daha rahat ulaştırabildiklerini de aktaran Uzunbağ, "17 kilometrelik yolun geri kalan bölümünde 9 ayrı noktada çok zor virajlar ve rampalar var. Bu bölümü bitirdikten sonra ikinci aşamada, kalan kısımda çalışmalar yapılacak" diye konuştu.

Bölgenin sert kayalar ve uçurumlardan oluştuğunu ve defalarca ölümlü kazalara sebep olduğunu belirten Hacıalanı Mahallesi

Muhtarı Muhammed Var, "Dar olan bu yolda genişletme çalışması yapılıyor. Daha önce 2 arabanın yan yana geçemediği bu yolda, şu an 4 araba yan yana geçebiliyor. Çok da güzel oldu" ifadelerini kullandı. Sadece Hacıalanı Mahallesi'nde 1800 hane olduğunu sözlerine ekleyen Muhtar Var, "Bölgede, Mersin'in her yerinden gelen yaylacılar, yazlıkçılar var. Yol, su, elektrik hayattır. Vahap Seçer gerçekten halk adamı. Kendisine teşekkürlerimi

sunuyorum. Ekipler gecelerini gündüzlerine kattılar ve burada müthiş bir yol çıkarttılar" dedi.

MUHTAR ÇOLAK: "YAPILAN ÇALIŞMA, SEYAHAT SÜRESİNİ DE KISALTTI"

Karahıdırlı Mahallesi Muhtarı Ömer Çolak, yol çalışması sayesinde seyahat süresinin de kısaldığından bahsederek, "Şu anda bu yolun genişlemesi hem mesleğimiz icabı, hem de Hacıalanı Mahallesi için çok güzel oldu. Daha önce bir tır Hacıalanı'ndan Karahıdırlı'ya 1 saat 15 dakikada iniyordu. Yapılan çalışmayla bu süre 45 dakikaya indi" ifadelerine yer verdi.

ESELİ: "YOLUMUZ 10 NUMARA OLDU"

Hacıalanı Mahallesi'nde yaşayan vatandaşlardan Hüseyin Eseli ise "Yolumuz 10 numara oldu. Burada yolun dar olmasından kaynaklı, daha önce-leri çok ölümlü kaza oluyordu. Kış şartlarında ise yolda sadece bir araba geçecek kadar yer kalıyordu. Buradan yukarı gide-miyorduk. Allah razı olsun Vahap Başkan ve ekibinden" dedi.

Dinçer'den Ticaret Bakanlığı'na Soru Önergeleri

TANIK HABER-Mersin Milletvekili Talat Dinçer, Ticaret Bakanlığı'nın 17 Kasım 2024'te hazırladığı NCTS Faz 5 sisteminde yaşanan ciddi aksaklıklar nedeniyle yazılı soru önergesi verdi. Milletvekili Dinçer, TBMM'ye sunduğu önergesinde, sistemin plansız bir şekilde uygulamaya konulduğunu ve bu plansızlığın başta Mersin olmak üzere Türkiye'nin dış ticaretine ve lojistik sektörüne büyük zarar verdiğini vurguladı.

"NCTS FAZ 5 SİSTEMİ İHRACATI VE LOJİSTİĞİ FELÇ ETTİ"

Talat Dinçer, önergesinde, özellikle transit işlemlerin yoğun olduğu bölgelerde ciddi tıkanıklıklar yaşandığını ve bu durumun hem ihracatçılara

hem de lojistik firmalarına ağır maliyetler yüklediğini belirtti. Mersin Limanı'nda sevkiyatların durma noktasına geldiğini ve serbest bölgelerde ticaretin tıkanıldığını ifade eden Dinçer, "Bütün sınır kapılarımızda yüzlerce tır gündür geçiş için beklemektedir ayrıca yaşanan gecikmeler nedeniyle lojistik firmaları büyük işgaliye ve demoraj maliyetleriyle karşılaşmış, sanayi tesisleri ihtiyaç duydukları hammaddeyi zamanında temin edemediği için üretim kayıplarını yaşamıştır" dedi. Mersin Milletvekili Dinçer'in soru önergesinde Ticaret Bakanlığı'na şu sorular yöneltildi: NCTS Faz 5 geçiş süreci sırasında yaşanan aksaklıklarla ilgili olarak Ticaret Bakanlığı, önceden bir hazırlık çalışması yapmış mıdır? Eğer hazı-

rlanmışsa, bu çalışmalar neden yeterli olmamış ve aksaklıklar bu denli büyük boyutlara ulaşmıştır? Mersin Serbest Bölgesi'nde faaliyet gösteren firmaların yaşadığı ticari tıkanıklıklar ve işlemlerin yapılamaması nedeniyle ortaya çıkan ekonomik kayıplar için Bakanlık bir destek programı veya tazminat sağlama planı yapmaktadır? NCTS Faz 5 geçiş sürecindeki aksaklıkların, Türkiye'nin dış ticaret sektörü ve lojistik sektörü üzerindeki mali etkilerini göz önünde bulundurarak, Bakanlık gelecekte bu tür geçiş süreçlerinin daha verimli ve kesintisiz bir şekilde yapılabilmesi için hangi reformları hayata geçirmeyi planlamaktadır? Geçiş sürecindeki aksaklıklar nedeniyle yaşanan ekonomik zararların



telafisi için, Bakanlık herhangi bir tazminat programı veya çözüm önerisi sunmayı düşünüyor mu? Bu programlar Bakanlık bünyesinde uzmanlar tarafından mı yoksa özel şirketler tarafından mı hazırlanıyor? Bundan sonraki uygulanacak sistem değişikliğinde ticari faaliyetlerde aksaklık

yaşanmaması için bir pilot bölge seçilerek uygulamayı veya hayata geçirmeyi düşünüyor musunuz? Sistem değişikliği yıl sonun da olması ve aksaklık yaşanması, ihracat rakamlarının düşüşüne neden olmuştur. Bakanlığınız tarafından bunu nasıl değerlendiriyor-sunuz?

AOSB'den 750 bin TL ödüllü proje çağrısı

ADANA (İHA) - Adana Hacı Sabancı Organize Sanayi Bölgesi (AOSB) tarafından her yıl düzenlenen ve ulusal çapta büyük bir ilgiyle takip edilen Sanayi Odaklı AR-GE ve İnovasyon Proje Yarışması, bu yıl 5'nci kez katılımcılarıyla buluşuyor. Katma değeri yüksek projeleri desteklemeyi ve sanayi-üniversite iş birliğini güçlendirmeyi hedefleyen yarışma için başvurular 2 Aralık 2024 tarihinde başlayıp, 14 Mart 2025'e kadar devam edecek. AOSB Bölge Müdürü Ersin Akpınar, 750 bin TL toplam ödül havuzuna sahip olan yarışmanın, yenilikçi fikirlerin sanayiye



kazandırılması için büyük bir fırsat sunduğunu belirtti. Katma değeri yüksek projelerle ortaya konacak yeni fikirlerin Türkiye'nin genel ekonomik ve teknolojik kalkınması için büyük bir öneme sahip olduğunu belirten Akpınar, şunları kaydetti: "Sanayideki rekabet gücümüzü artırabilmek için

değişimi ve sürekli yenilenmeyi desteklememiz gerekiyor. Katma değeri yüksek ürünler üretmek, hem bölgemize hem de ülkemize büyük bir avantaj sağlayacak. Bu yarışma, gençlerimizin ve akademisyenlerimizin yenilikçi fikirlerini hayata geçirmesi için bir platform sunuyor." **YARIŞMA TAKVİMİ**

2 Aralık 2024 tarihinde başlayıp, 14 Mart 2025'e kadar başvuruları devam edecek olan yarışmanın hakem değerlendirme süreci 17 Mart - 2 Mayıs 2025 tarihleri arasında gerçekleşecek. Yarışma sonuçları 5 Mayıs 2025'te açıklanıp, ödül töreni ise 21 Mayıs 2025 tarihinde gerçekleşecek. Sanayi-üniversite iş birliğine büyük katkı AOSB, yarışma aracılığıyla üniversiteler ile sanayi dünyası arasındaki iş birliğini artırmayı ve akademisyenleri girişimci olmaya teşvik etmeyi hedefliyor. AOSB Bölge Müdürü Akpınar, bu noktada yarı-

şmanın önemli bir köprü vazifesi gördüğünü belirterek, "Sanayicilerimizin ve üniversite mensuplarımızın bu yarışmayı sadece bir etkinlik değil, aynı zamanda sürdürülebilir bir kalkınma modeli olarak görmesi gerekiyor. İnovatif projeler, bölgemiz ve ülkemiz için yeni fırsatlar oluşturacak" dedi. AOSB 5. Ulusal Sanayi Odaklı AR-GE ve İnovasyon Proje Yarışması, yenilikçi fikirlerin desteklenmesi ve üretime dönüşmesi adına heyecan verici bir platform sunuyor. Bu büyük fırsatı değerlendirmek isteyen katılımcıların, belirtilen tarihler arasında başvuruları bekleniyor.



SEVGİ MUCİZELER YARATAN EN SİHİRLİ DEĞNEK...

ABDULKADİR KAÇAR

Sevgi çaredir, çözümdür, her işi yola koyandır, Sevgi bu serüvendeki en sihirli değnektir; Dokunduğu her şeyi anında değiştirir, Sihirli şekilde güzelleştirir,

...
-Çevrenizdeki insanlardan sevgi görmek mi istiyorsunuz?
-Saygı duyulmaya, onurlandırmaya ihtiyacınız mı var?
-Yıllardır içinde çırpındığınız ama bir türlü çözemediğiniz iç sıkıntınız mı var?
-Her türlü sorunlarınızdan hemen kurtulmak mı istiyorsunuz?
-Bunun için bir tek şeye ihtiyacınız var
-O sihirli değneğin adı SEVGİ' dir...

...
Acıları tatlı, olumsuzlukları olumlu yapar, Kaygıları çözer atar, yerine mutluluklar koyar, Düşüğünüz çukurdan hemen çıkarır, Her türlü hastalıklara en büyük çare olur, İçinizde biriken, her türlü, kin, nefret, kıskançlık, entrika gibi olumsuzluk duygularını söker atar... İşte o sihirli değneğin adı SEVGİ' dir...

...
Unutulmaması gereken şey şudur; Her insanın bu evrende kapladığı yer, Yüreğindeki sevgi kadardır...
...
İnsan isimli mucize varlık, anne-babasının Ortak sevgisi kararıyla bu gezegene ayak basar, Yaşadığı sürece de sevgiyle beslenir, büyür gelişir, varlığını her anında daima sevgiye ihtiyaç duyar, Yeni doğmuş çocuğun sevgiye ne kadar ihtiyacı varsa; 100 yaşındaki kişinin de aynı sevgiye ihtiyacı vardır...

...
Şunları hemen hatırlayalım;
-Çocuk yarasını göstererek sevgiye ihtiyacı olduğunu söyler,
-Daha çok sevgi için kendini yaraladığı bilindir,
-Sevgiye olan ihtiyacı için hastalık numaraları yapar,
...
Büyüklere gelince;
-Sevgi için dertlerini karşısındakine döker,
-Yaşamı boyunca geçirdikleri kazaları anlatır,
-Ameliyatlarından söz eder,
-Şanssızlıklarını günlerce anlatır
-Çevresindeki insanlardan daha çok sevgi toplayabilmek için bunu yapar...

...
Bazı insanlar da daha çok sevgiye Ulaşmak için şu davranışlarda bulunur;
-Diğer insanlara yardım eder,
-Tanımadığı kişilerin sorunlarını çözer,
-Yolda kalana çare olmaya çalışır,
-Hastaları ziyaret eder ilaç getirir,
-Yaşlıların merdiven çıkmasını sağlar,
-Taşıyamadıkları eşyaları taşımaya yardım eder,
-Bütün bunların sonunda sevgi bekler...

...
TAM BİR SİHİRLİ DEĞNEK olan sevgi,
-Kötü düşünceleri hemen ortadan kaldırır,
-Düşmanları bile birbiriyle barıştırıp dost eder,
-Tüm sıkıntılarını sihirli biçimde çözer,
-Kötü niyetli kişilere karşı insanı koruyan en büyük savunma kalkanıdır,
-İyi niyetleri artırır, hoşgörüyü tavan yaptırır,
-Size başkalarının değer vermesini sağlar...

...
HER İNSANIN BU EVRENDE KAPLADIĞI YERİ; YÜREĞİNDEKİ SEVGİSİ KADARDIR...

GOOGLE'IN ALGORİTMA DEĞİŞİKLİĞİNE YAKIN TAKİP

TANIK HABER- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu'nda sosyal medya platformları hakkında yaptığı açıklamada yasakçı bir zihniyette olmadıklarını vurguladı. Uraloğlu, Google'ın algoritma değişikliği ile ilgili, "Google Türkiye ile bu konuyu takip ediyoruz, gerekirse Rekabet Kurumu ile bu konunun üzerine gideceğiz" dedi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Plan ve Bütçe Komisyonu'nda milletvekillerinin sorularını yanıtladı. Bakan Uraloğlu, Google'ın algoritma değişikliğine ve sosyal medya platformlarının ilişkin açıklamada bulundu. Komisyonunda sosyal medya platformları ile ilgili açıklamada da bulunan Bakan Uraloğlu, Avrupa Birliği'nin Facebook, YouTube, Twitter,

TikTok ve Instagram gibi büyük sosyal medya platformları kullanicılarının güvenliğini sağlama amacıyla önlemler aldığını belirtti. Bakan Uraloğlu, bahsi geçen tedbirlerin yasa dışı içerikleri önlemeyi hedeflediğini bildirdi. Amerika, Birleşik Krallık, Avustralya gibi ülkelerde sosyal medyaya ilişkin alınan tedbirler hakkında bilgi veren Uraloğlu sözlerine şu şekilde devam etti:

"Sosyal medyada biz gerçekten yasakçı bir zihniyette değiliz; ama herkesin de gerçekten haddini bilmesi lazım. Oraya koyulan her şeye susacak mıyız? Bütün milli manevi değerlerimiz hakeem eden hiçbir disiplini olmayan bir mecraya hiç müdahale etmeyelim mi? Ama ben size şunu söyleyeyim sosyal medya platformları sağlayıcılarından kesinlikle çok daha özgür yaklaşımımız var."

EGEM'le ŞİFA YOLU

Ecem AKKUŞ

Sevgili okuyucular kefir, fermente edilmiş bir süt ürünü olup, hafif ekşi ve ferahlatıcı tadıyla tanınır. Ana bileşenleri süt ve kefir taneleridir. Kefir taneleri, bakteriler ve maya karışımından oluşan probiyotik bir kültürdür. Bu kültür, sütü mayalayaarak sindirimi kolaylaştırır, zengin bir içeriğe sahip besin haline getirir.

KEFİRİN KÖKENİ VE TARİHİ
Kefir, tarih boyunca Türk topluluklarının hem beslenme alışkanlıklarında hem de kültürel yaşamlarında önemli bir yere sahip olmuştur. Kafkasya'nın eteklerinden yayılan bu mucizevi içeceğin izleri, Türklerin yaşam tarzına ve doğal yaşamı destekleyen beslenme kültürüne kadar uzanır. Türkler için kefir, yalnızca bir içecek değil, aynı zamanda sağlık, uzun ömür ve şifanın simgesi olarak kabul edilmiştir.

KEFİRİN TÜRK KÜLTÜRÜNDEKİ YERİ
Kafkas kökenli bir içecek olan kefir, tarihsel olarak Orta Asya Türk toplulukları tarafından kullanılmıştır. Türklerin, hayvancılık ve süt ürünleri üretimindeki ustalıkları, kefir gibi fermente ürünlerin tüketiminde de kendini göstermiştir. Göçebe yaşam tarzına sahip olan Türkler, besinlerin uzun süre saklanabilmesi ve taşınabilmesi için fermente tekniklerini geliştirmiştir. Bu bağlamda, kefir Türklerin mutfağında önemli bir besin kaynağı olmuştur. Osmanlı döneminde de fermente süt ürünleri yaygın olarak tüketilmiş, kefir özellikle sağlık sorunlarına çare olarak kullanılmıştır. Osmanlı hekimlerinin bazı eserlerinde kefir, mide ve bağırsak sağlığını koruyan bir içecek olarak bahsedilmiştir.

KEFİRİN TÜRK HALK

SAĞLIĞINDAKİ ROLÜ
Sevgili kefir, Türkler arasında sağlık getiren bir içecek olarak görülmüştür. Doğal bağışıklık güçlendirici özelliği, uzun kış aylarında hastalıklardan korunmaya yardımcı olmuştur. Türk kültüründe, özellikle bağışıklık sistemini desteklemek ve mide-bağırsak sorunlarını hafifletmek amacıyla kefir yaygın şekilde tüketilmiştir. Bu gelenek, günümüzde de devam etmekte ve kefir, doğal bir probiyotik kaynağı olarak evlerde yapılmaya devam etmektedir.

EVDE KEFİR NASIL YAPILIR?
Kefir, evde kolayca hazırlanabilen bir içecektir. İşte adım adım kefir yapımı:

GEREKLİ MALZEMELER
1 litre süt (pastörize veya çiğ süt tercih edilebilir)
2-3 yemek kaşığı kefir taneleri
Cam kavanoz
Plastik süzgeç



Tahta kaşık (metal malzemeler kullanılmamalıdır) Sütü hafifçe ısıtarak oda sıcaklığına getirin. Cam kavanoza sütü dökün ve içine kefir tanelerini ekleyin. Kavanozun ağzını sıkıca kapatmadan bir bezle örtün ve karışımı 24 saat boyunca oda sıcaklığında

bekletin. Süre sonunda karışımı plastik bir süzgeç yardımıyla süzün. Elde ettiğiniz sıvı kefirdir. Tanelerin Temizlenmesi: Kefir tanelerini temiz suyla yıkayarak yeniden kullanabilirsiniz. Kefir buzdolabında saklanabilir ve 2-3 gün içinde tüketilmelidir.

KEFİRİN SAĞLIĞA FAYDALARI

Kefir, içerdiği probiyotikler ve besin öğeleri sayesinde sağlığa birçok fayda sağlar: Probiyotik bakteriler, bağırsak florasını dengeler ve sindirimi kolaylaştırır. İçerdiği vita-

min ve mineraller bağışıklık sistemini destekler. Yüksek kalsiyum ve D vitamini içeriği, kemiklerin güçlenmesine yardımcı olur. Kefir, sütü fermente ederek laktöz oranını düşürür ve daha kolay sindirilebilir hale getirir. Tok tutucu özelliği sayesinde kilo vermek isteyenler için sağlıklı bir içecek alternatifidir. Kefirdeki probiyotikler, ciltteki iltihaplanmayı azaltabilir. Sevgili okuyucular kefir, tarih boyunca sağlık ve uzun yaşama ilişkileri kurulmuş, günümüzde ise sağlıklı beslenme trendlerinin vazgeçilmez bir parçası haline gelmiştir. Evde kolayca hazırlanabilen bu probiyotik içecek, hem lezzetli hem de besleyici bir seçenektir. Düzenli tüketimiyle sindirimden bağımsız olarak birçok alanda sağlığınıza katkıda bulunabilir. Denemek isteyenler için basit ve doğal bir başlangıç!

TRENDYOL SÜPER LİG'DE 14. HAFTA HEYECANI

İSTANBUL (İHA) - Trendyol Süper Lig'in 14. haftası yarın oynanacak Antalyaspor - Sivasspor karşılaşması başlayacak. Trendyol Süper Lig'de 14. hafta heyecanı yarın, 30 Kasım Cumartesi, 1 Aralık Pazar ve 2 Aralık Pazartesi günü oynanacak maçlarla yaşanacak. Ligin 14. haftasında lider Galatasaray, pazar günü sahasında Eyüpspor ile karşılaşacak. Fenerbahçe de pazartesi günü Gaziantep FK'yi konuk edecek. Beşiktaş ise pazartesi günü Hatayspor ile deplasmanda karşı karşıya gelecek. Kasımpaşa haftayı BAY geçecek.



Süper Lig'de 14. haftanın programı şöyle:

Bugün
20.00 Antalyaspor - Sivasspor

30 Kasım Cumartesi
13.30 Samsunspor - Bodrum FK
16.00 Adana Demirspor - Konyaspor
19.00 Başakşehir - Göztepe
19.00 Alanyaspor - Trabzonspor

1 Aralık Pazar
16.00 Çaykur Rizespor - Kayserispor
19.00 Galatasaray - Eyüpspor

2 Aralık Pazartesi
20.00 Hatayspor - Beşiktaş
20.00 Fenerbahçe - Gaziantep FK

ÇBK Mersin: 87 Olympiakos: 58

MERSİN (İHA) - FIBA Kadınlar EuroLeague'in 6. haftasında ÇBK Mersin, sahasında ağırladığı Yunan ekibi Olympiakos'u 87-58 mağlup etti. Salon: Servet Tazegül Hakemler: Veronika Oberlova (Slovakya), Milosav Kaludjerovic (Karadağ), Ivan Mjalkovski (Kuzey Makedonya) ÇBK Mersin: Regan Magarity 10, Marine Fautoux 8, Derin Yaya 2, Iliana Rupert 16, Karlie Samuelson 2, Natasha Howard 11, Asena Yalçın 3, Yvonne Anderson 10, Kayla Bonica Thompson 4, Maria Araujo 14, Sinem Ataş 2, Seval Akalan 5 Olympiakos: Merritt Hempe 9, Ivana Raca 2, Kyra Lambert 14, Elean-



na Christinaki 20, Evgenia Kollatou, Eleni Pilkouta 1, Eleni Syrra 1, Zafeirenia Karlafti 9, Ioanna Diela 2 1. Periyot: 20-14 (ÇBK Mersin lehine) Devre: 38-30 (ÇBK Mersin lehine) 3. Periyot: 65-42 (ÇBK Mersin lehine)

Türkiye Oryantiring Şampiyonası Mersin'de başlıyor

İSTANBUL (İHA) - Türkiye Oryantiring Federasyonu'nun 2024-2025 sezonu faaliyet programı çerçevesinde, Türkiye Oryantiring 1. Kademe Yarışı, 30 Kasım-1 Aralık tarihlerinde Mersin'de başlıyor.

Mersin il merkezine yaklaşık 25 km mesafede yer alan Mezitli İlçesine bağlı Akarca mahallesinde (köyünde) ilk etabı gerçekleştirilecek olan yarışmaya, 32 ilden, 90 farklı kulüpten, 491 kadın ve

738 erkek olmak üzere bin 229 sporcunun katılımı bekleniyor. İkinci etabı ise 1 Aralık Pazar günü kent merkezinde yapılacak. Türkiye Oryantiring Federasyonu Başkanı Atilla Güler, "2024-2025 sezonunun ilk yarışması olan Türkiye Oryantiring Şampiyonası 1. etabına katılacak olan tüm sporcularımıza, antrenörlerimize, hakemlerimize, kulüp yetkililerine ve Oryantiring sevdalarına hayırlı olmasını diliyorum" açıklamalarında bulundu. Başkan Güler ayrıca, TOŞ 1. Kademe Yarışında tüm etapların güzel geçmesini ve Oryantiring camiası olarak sezona mutlu ve kaliteli bir başlangıç yapılmasını dilediğini belirtti.



Hatayspor, Beşiktaş maçı hazırlıklarına başladı

MERSİN (İHA) - Hatayspor, Trendyol Süper Lig'in 14. haftasında konuk edecek Beşiktaş maçının hazırlıklarına başladı. Teknik Direktör Rıza

Çalimbay yönetiminde, Macit Özcan Spor Kompleksi'nde gerçekleştirilen ve 1 saat 15 dakika süren antrenmanda, dar alan ve taktik çalışması ger-

çekleştirildi. Hatay ekibi, yarın yapacağı idmanla Beşiktaş maçının hazırlıklarını sürdürecektir.

tanık
Yerel Süreli Yayın
Kuruluş Tarihi 11.03.2019
Sayı: 1428 / 29 Kasım 2024 Cuma

İmtiyaz Sahibi
Ercan ÜÇKARDEŞ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Beycan ÜÇKARDEŞ

Editör
Tayfun TUNA

Kültür mah. 4316 sk. Hale apt. no: 6
İç kapı no: 24 Akdeniz/MERSİN
Tl: 0 544 888 84 66
E-mail: tanikhaber@gmail.com

UETS adresi: 15966-69779-08911

BASKI
FIRAT OFSET VE MATBAACILIK
ADRES
Camiışerif Mahallesi 5248 Sk.
No: 6/B Akdeniz/ Mersin

Tanık Haber
Basın Meslek İllkelerine uyar sözleşmesi olmayan yazar ve çizerlere ücret ödenmez. Yazılar kaynak göstererek kullanılabilir. Köşe yazarlarının görüşleri gazetenin genel görüşü değildir.

İlan Fiyatlar
Siyah beyaz tam sayfa : 1.400 TL
Siyah beyaz yarım sayfa: 700 TL
Siyah beyaz çeyrek sayfa:350 TL
Renkli tam sayfa: 2800 TL
Renkli yarım sayfa : 1400 TL
Renkli çeyrek sayfa: 700 TL
st/cm siyahbeyaz 3TL
st/cm renkli : 6TL
Ticari reklam pazarlığı tabiidir.

KARDA MAHSUR KALANLARIN İMDADINA BÜYÜKŞEHİR KOŞUYOR

Mersin'in yüksek kesimlerine karın yağmasıyla birlikte sahaya inen Mersin Büyükşehir Belediyesi karla mücadele ekipleri, mahsur kalan vatandaşları ve hayvanlarını kurtarıyor.

MERSİN (TANİK HABER)-Muhtarlık İşleri Dairesi Başkanlığı koordinasyonunda gerçekleştirilen yol açma, arama ve kurtarma çalışmaları gece gündüz sürüyor. Kar dolayısıyla hayvanları ile

mahsur kalan vatandaşlar Büyükşehir Belediyesi'nin karla mücadele ekiplerine ulaştı. Yağışlar, özellikle yüksek kesimlerde yaşayan Yörükleri ve hayvanlarını olatmaya çıkan çobanları zor durumda

biraktı.

MUT'TA 14 ÇOBAN VE BİNLERCE HAYVAN KURTARILDI

Mut'ta 4 gün önce başlayan yoğun kar yağışı yolları kapadı. Yolları açmak için anında çalışmalara başlayan Büyükşehir'in karla mücadele ekipleri, Dağpazarı, Elmapınarı, Demirkapı, Kavaközü, Çivi, Ballı, Güme mahallelerinin yanı sıra Kozlar ve Söğütözü yaylalarında, 2 greyder, 1 kanal kazıcı, 1 loder ve 1 kar küremetuzlama aracıyla aralıksız olarak yol açma ve tuzlama çalışmaları yaptı. Gelen ihbarlar üzerine de

çalışmalar yapan ekipler, Kavaközü, Çivi, Güme, Ballı ve Söğütözü yaylalarında, dağlarda mahsur kalan 14 çobanın bulunduğu yolları da açılarak çobanları ve yaklaşık 2 bin 500 hayvanın hayatını kurtardı. Ekipler, bölgeye yem de götürerek hayvanların beslenmesini sağladı.

ERDEMLİ'DE MADEN İŞÇİLERİ KURTARILDI

Erdemli ilçesinde de kar dolayısıyla herhangi bir olumsuzluk yaşanmaması adına sahaya inen 20 kişilik karla mücadele ekipleri; çalışmalarını 3 greyder, 2 kepçe, 2 adet 4x4 arazi aracı, 2 servis aracı ile



gerçekleştirdi. Erdemli'nin kritik bölgelerinde hazır şekilde bekleyen ekipler, 2 bölgede kar ve tipi nedeni ile arama ve kurtarma çalışması yaptı. Evdilek Mahallesi Eğriçayır mevkiinde 24 kilometre kar temizliği yapan ekipler, 4 maden işçisini kurtardı. Toros mahallesi Kemer mevkiinde ise 8 kişilik avcı

grup da kurtarıldı. Bölgede çalışma yapılan muhtarlar ve kurtarılan vatandaşlar, kendilerini donmaktan kurtaran Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür etti.

YOLCULARA SICAK ÇORBA İKRAM EDİLDİ
Öte yandan Mut-Karaman arasındaki SertavulGeçidi'nin

yoğur kar yağışı nedeniyle trafiğe kapanmasından dolayı Mut Otogarında bekletilen 10 otobüs içerisinde bulunan yurttaşlar, 24 saati geçkin bir süre Mersin Büyükşehir Belediyesi ekipleri tarafından misafir edildi. Yolcular için çadır kuran ekipler, sıcak çorba ikramında bulundular.

AYLAR SONRA EL ELE TUTUŞUP YÜRÜMENİN MUTLULUĞUNU YAŞIYOR

HATAY (İHA) - Hatay'da depremde 2 bacağı ampute olan ve protez bacakları sayesinde yeniden yaşama tutunan 21 yaşındaki Emre Yüksek, depremin ardından evlendiği eşinin elini tutarak kucaklarında evladiyle gezmenin mutluluğunu yaşıyor.

6 Şubat depremlerinde Hatay'da 25 bine yakın can kaybı yaşanırken, çok sayıda kişi enkazdan sağ kurtarılmıştı. Depreme

Defne ilçesi Elektrik Mahallesi'nde yakalanan 21 yaşındaki Emre Yüksek de enkazdan 2 gün sonra kurtarılmıştı. Enkazdan kurtarıma anı cep telefonuna yansıyan Yüksek, tedavi sürecinde 2 bacağını kaybetmiş ve protez bacak takılmıştı. İlk takılan protezinde sorunlar yaşayan Yüksek'in diz kapağında kayma ve kalça kemiğinde çıkık olmuştu. Yüksek hayirsevenlerin destekleri sayesinde yeni protezine kavuştu. Depremden sonra tanıştığı eşiyile geçen yıl evlenen Yüksek'in 2 ay önce de bir



evladı oldu. Genç çift, el ele evlatlarıyla birlikte yürüyebilmenin mutluluğunu protez bacaklar sayesinde yaşadı.

"YENİ PROTEZ SAYESİNDE YAŞAM KALİTEM İLK PROTEZE GÖRE DAHA FAZLA ARTTI"

Yeni protezi sayesinde yaşam kalitesinin ilk proteze göre arttığını ifade eden genç Yüksek, "İlk protezlerde bayağı bir sıkıntı yaşadım. Diz kapağımın kaymasına sebep oldu. Diz kapağımın kayması benim için kötü

bir durumdu. Protezi yenileme hakkını olduğunu öğrendim. Protezi yenilemek amacıyla çıktığım yolda çoğu eş dost bana destek oldu. Yeni protezimi taktım ve rahat yürüyebiliyorum araç da kullanabiliyim. Yeni dizüstü olan protezde direnç vardı ve öncesinde yoktu. Yeni protezimle bisiklet sürebiliyorum. Yaşam kalitem ilk proteze göre daha fazla arttı. Beni grekten fazla rahatlattı" dedi.

"EVLADIMI KUCAĞIMA ALIP DIŞARI ÇIKIP GEZMEK GERÇEKTEN

ÇOK GÜZEL BİR DUYGU OLUYOR"

Yeni protezi sayesinde evladını kucakını alıp gezdirebildiğini söyleyen Yüksek, "Büyüklerin ellerinden öper, 2 aylık bir oğlum oldu. Yeni protez kullanışlı olduğu için oğlumu kucakımda taşıyabiliyorum. İlk protezle devam etseydim oğlumu kucakıma alıp taşıyamazdım ve dışarı çıkıp gezdiremeyecektim. Yeni protezle rahat bir yürüyüş yapabiliyorum ve daha iyi bir hayata geçiş yaptım" şeklinde konuştu. Eşinin yeni protezleri sayesinde dışarda el ele gezdiklerini dile getiren Nur Yüksek, "Depremden sonra 6 Ağustos'ta kocamla tanıştım. Zaman geçerken evlendik. 2 aylık yeni evladım oldu. Kocamın ilk protez takıldığında rahatça gezmiyorduk ama yeni protez takıldıktan sonra rahatça dışarıda gezabiliyoruz. Kocamla el ele tutuşup gezmek çok güzel bir duygu ve bu şekilde tam bir aile olduk" ifadelerini kullandı.

Soğukta çalışan narenciye işçilerine belediyeden sıcak çorba ikramı

ADANA (İHA) - Adana'nın Kozan ilçesinde hava sıcaklıklarının gündüz 13, gece 2 dereceye düşmesinin ardından belediye narenciye işçilerine sıcak çorba ikramında bulundu. Hava sıcaklığının gündüz 13, gece 2 dereceye kadar düştüğü Kozan'da işçiler mesaiye sıcak çorba ile başladı. Kozan Belediye Başkan Yardımcısı Alev Atas, narenciye üretiminin bölge ekonomisi için kritik bir yere sahip olduğunu belirterek, mevsimlik işçilerin zorlu çalışma şartlarında yanlarında olduklarını ifade etti. Atas "Bölgemizin en

önemli tarım ürünlerinden biri olan narenciye, hem ülkemiz hem de Kozan için önemli bir gelir kaynağıdır. Sabahın erken saatlerinde başlayan ve zorlu şartlarda çalışan mevsimlik işçilerimize teşekkür etmek ve soğuk günlerde içlerini ısıtmak amacıyla sıcak çorba ikramında bulunduk. Bu çorba ikramlarımız, Şevkiye

Mahallesi çevre yolundaki Savruk Suyu Mevkii ve Asri Mezarlık yakınındaki petrol civarındaki çorba noktalarımızda gerçekleştirilmektedir. Bizim için bu, yalnızca bir çorba ikramı değil. İşçilerimize olan minnettarlığımızın bir göstergesi ve onların bu zorlu çalışma şartlarında yalnız olmadıklarını hissettirme çabasıdır.



Köylü kar yağınca kuşları unutmadı

ADANA (İHA) - Adana'nın Feke ilçesinde etkili olan yoğun kar nedeniyle köy sakinleri aç kalan kuşları unutmadı.

Feke'nin Gedikli Mahallesi'nde kar yağışı sonrası doğa beyaz gelinliğini giydi. Köyde her yer beyaza bürünürken köylüler doğada yem arayan kuşlara kayıtsız kalmadı. Yoğun kar yağışı olan bölgede evlerin önüne aç kalan kuşlarla doldu. Bu durumu fark eden İbrahim Gün kapısının önünde tavuklarına yem verirken kuşları da unutmadı. Kuşların aç kaldığını ve yem aradığını fark eden Gün, evin önünü kuşlarında yemesi için yem bırakarak karda kuşların aç kalmasın için her gün yem bırakacaklarını söyledi.

